

žít

kraj

**Pavel
Hotový**

Se správným sklem můžete ušetřit peníze

STRANY 8–9

Zprávy

**Strany brojí do krajských
voleb. Už mají lídry**

STRANA 4

Covid-19

**Nemocnice v regionu testují
v průjezdných stanech**

STRANA 5

V zimě se ze země kouří a okolí nezamrzá

Asi víte, že v Ústeckém kraji máme pár vodopádů, magické České středohoří či vinice. Ale jeskyně? Možná vás překvapíme, ale na Zámeckém vrchu v Olešnici najdete Loupežnickou jeskyni. Vznikla usedáním skalních bloků a jedná se o největší pseudokrasovou jeskyni v pískovcích labského kaňonu. V zimě se z podzemí kouří a okolí nikdy nezamrzá – že by další vstup do pekla? Můžete to zkusit prozkoumat. Celková délka chodeb je 130 metrů. Od vchodu klesá o 36 metrů. Šířka chodeb je od 20 centimetrů do 2,5 metru. Nejvyšší výška je asi 8 metrů. Během válek tady obyvatelé schovávali svůj majetek, dnes zde zimují netopýři a vrápenci. Zajímavé je, že k ní vedou i zvěřecí stezky – obyvatelé lesa se k ní od pradávna chodí ohřát. Bohužel značenou turistickou cestu k ní nenajdete. Je ve strmém svahu Zámeckého vrchu a dostanete se k ní ze Svádova. Tady vás necháme trochu pátrat sami. Můžete se nám pak pochlubit, zda jste ji našli. **dam**

Kousek od Loun mají muzeum v přírodě

Vrtat se měsíce v hlíně zní pro většinu z nás jako velká nuda, pro jiné je to ale celoživotní koníček a pro další vašeň a náplň práce. Archeologie není věda jako žádná jiná. Nahlédnout pod pokličku tohoto oboru a zjistit, co je na tom rýpání se v zemi tak „úžasného“ můžete třeba v Archeologickém skanzenu Březno u Loun. Dlouhodobý průzkum zde doložil vývoj lidského osídlení od neolitu až po raný středověk. Data nechme stranou. Tenhle výlet bude stát za to, nečekají vás tu jen tabule popsané informacemi o té které kultuře. Naopak je to fajn cíl cesty pro celou rodinu. Skanzen se nachází asi čtyři kilometry od Loun u řeky Ohře. Jsou v něm k vidění repliky staveb a obydlí období neolitu, doby železné, stěhování národů a období raně slovanského, postavené na základě místních nálezů, doplněné o zahrádky a další vybavení. Prohrají zde archeologické experimenty, návštěvníci mají možnost vyzkoušet si různé pravěké aktivity. Od května do září tu mají otevřeno od 9.00 do 17.00 každý den kromě pondělí. Základní vstupné je 30 korun. Děti do 6 let, studenti a senioři zaplatí 20 korun a rodinné vstupné je za 80 korun. Celkem vám návštěva zabere tak 2 a půl hodiny. **dam**

Žádné komíny. Gotický hrad

Pokud jedete třeba po dálnici D8, tak tam někde vzadu na kopci vás určitě zaujaly dvě vysoké stavby. Komíny to nejsou, jedná se o věže gotického hradu Házmburk. Jeho zřícenina patří k dominantám Českého středohoří a krajiny dolního Poohří. Vrchy dosahují výšky 418 metrů a lidé tu byli už v pravěku – do 5 tisíciletí př. n. l. patří archeologické nálezy kultury s vypíchanou keramikou. Zříceninu najdete nad obcí Klapý, kde je také centrální placené parkoviště. Od něj se vydáte



2,5 kilometru přímo k radu. Pořádně se projdete, nahoře si dáte třeba svačinu, a i když

bude památka uzavřená kvůli nákaze koronaviru, užijete si fajn výstup. **dam**

Zavřené fitko? Co vyrazit třeba na workout

Potřebujete se pořádně protáhnout a fitnesscentra jsou teď zavřená? Máme pro vás alternativu – pořádně se vyřádit můžete i na workoutovém hřišti – na místě, kde cvičíte s vahou vlastního těla. Jedno najdete třeba v parku Šibeník v Mostě. Nachází se v místě, kde bylo už od roku 1980 dětské hřiště.

Cvičební prvky jsou umístěny na tartanovém povrchu. Najdete tam odpruženou plochu s venkovním posilovacím náčiním. Výhodou je, že netratíte ani korunu a strávit tu můžete klidně celý den. Záleží jen na vás, jakou náročnost a jaké cviky zvolíte. Workoutová hřiště tak navštěvují senioři, děti, ale třeba i vrcholoví sportovci. Velkým plusem je, že je mohou využít i lidé s handicapem – například tam



jezdí i vozíčkáři, kteří mohou posilovat své ruce, a to bez

jakýchkoliv bariér. Tak hurá do toho. **dam**

Rozhlednu na Sněžníku výletníci využívají od roku 1864



Jarní únava vás neschvátí a potřebujete se někde „vybíť“? Tak si udělejte například hned o příštím slunečním víkendu nějaký pořádný výstup – 723 metrů vám bude pro začátek stačit? Pokud ano, tak se vydejte na Děčínský Sněžník. Původní německý název této pískovcové stolové hory je Hoher Schneeberg. Němčináři teď zjistili, že

se jedná o doslovný překlad. Najdeme ji 7 kilometrů od Děčína. Zajímavostí je, že se jedná o nejvyšší vrchol geomorfologického okrsku Sněžnická hornatina. A je to čtvrtý nejvyšší vrchol děčínského okresu. Ať už se nahoru dostanete jakýmkoliv tempem, odměnou pro vás bude 33metrová kamenná rozhledna. Výletníci ji tu využívají

už od roku 1864. Zajímavostí je, že v roce 1936 tu byl poprvé na území tehdejší Československé republiky zachycen televizní signál vysílaný z nechvalně proslulých Olympijských her v Berlíně. Jedná se o chráněnou technickou památku, která byla hezky zrekonstruována. Na Sněžník se dostanete z Jílového, kde půjdete zhruba 5 kilometrů po zelené značce – na této trase převýšení dosahuje 460 metrů. Začít ale můžete už v Děčíně – trasa je dlouhá asi 9 kilometrů a převýšení činí 600 metrů. Pro ty, co se tak zapotit nechtějí, se nabízí dvoukilometrová varianta. Autobusem či autem se dopravíte do místní části Sněžník a pak si dáte zmiňované dva kiláčky s převýšením 130 metrů. **dam**

KORONAVIRUS: KAM ZAVOLAT

Zdraví:
Bezplatná celostátní informační linka 1212
Nonstop infolinky Státního zdravotního úřadu:
724 810 106, 725 191 367.
Infolinka KHS Ústeckého kraje (7:00–17:00):
736 233 176, 704 829 502, 703 365 986

Linky pro seniory:
Linka pro seniory Elpida (8:00–20:00): 800 200 007
Senior Point a Společně: 840 111 122
Život 90: 800 157 157

Možnost objednání potravin na rohlíku.cz pro seniory: 800 730 740

Modrá linka, podpora psychologů a pracovníků sociálních služeb: (12:00–21:00)
731 197 477, 608 902 410

Infolinky zdravotních pojišťoven:
VZP: 952 222 222
VOZP: 844 888 888
ČPZP: 810 800 000
OZP: 261 105 555
Zaměstnanecká pojišťovna Škoda: 800 209 000
Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra: 844 211 211
RBP, zdravotní pojišťovna: 800 213 213
Více kontaktů najdete na straně 4

Z OBSAHU

4

Trať přes Opárno, kterou zničil sesuv, se začne opravovat za tři roky



5

V nemocnicích testují v průjezdném stanu

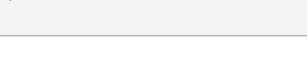


6

Svůj život kvadruplegička Dita ovládá silou hlasu

11

Handicapovaný borec poráží zdravé



Chcete inzerovat?

V Mostě, Ústí, Teplicích, Chomutově, Děčíně, Litoměřicích, Lounech nebo v celém kraji?

VOLEJTE 602 464 749

nebo pište na e-mail

info@mediaconcept.cz

informace najdete na
www.zitkraj.cz

ANKETA

Jak se vypořádáváte s opatřeními kolem koronaviru?



Stanislava Havlíková
51 let, švadlena
Štětí

Mě to zatím nějak nepostihlo. Záleží ale, jak dlouho to bude trvat. To už bude jiná situace. Celkem mi to bude zasahovat do osobního života – co se fitness centra týče, kina, posezení večer s přáteli. Musíme holt čekat, rozhodnutí je to samozřejmě správné.



Hana Eliášová
28 let, ekonomka
Louny

Neznám nikoho nakaženého a celá tahle situace jde kolem mě. Radši už ani nečtu zprávy, protože to je to deprimující.



Marek Moudrý
32 let, obchodní
ředitel
Ústí nad Labem

Zasáhlo to do určité míry asi každého. Při pravidelných služebních cestách do Německa jsem tedy ještě na kontrolu nenarazil, čeká mě to v pondělí, kdy jedu přes D8. Hodně klientů nám taky z důvodu preventivních interních nařízení ruší schůzky. Jinak dbáme doma na hygienu a nějak extra nepanikaříme.



Petr Zajíček
35 let, provozní
elektrikář
Děčín

Nejvíce mi vadí neohleduplnost lidí, kteří celou situaci zlehčují. I když oni jsou zdraví. Nemyslí ale na staré lidi či třeba onkologicky nemocné spoluobčany, kteří mají kvůli snížené imunitě strach, a já se jim vůbec nedivím.



Hana Marxová
43 let, pracovníce
sázkové kanceláře
Lovosice

Celé mi to přijde postavené na hlavu. Pokud se něco děje ve vyspělém světě, všichni dělají stojky. Ale různé epidemie v Africe stojí na pokraji zájmu našeho „vyspělého“ světa.



Petra Čechráková
44 let, prodávačka
Bilina

Zasáhlo mě to stejně jako požáry v Austrálii nebo v Indonésii nebo vypalování deštných pralesů. Vybíjení a mučení zvířat. Bolí mě to u srdce a stydím se, že jsem taky člověk. Lidé na této planetě jsou škůdci, a právě proto si myslím, že nemoci jsou jediný přirozený regulační proces.



Hanka Holíková
47 let, pracovníce ČD
Kadaň

Zatím sleduji zprávy a čtu. Pokud se to dá, tak střídavě uvažuji a nezahajuji paniku. V práci jsme řešili školáky, pokud je nemají kam dát, jsou u mě v kanceláři. Jinak žádné přehnané nákupy neprovozují. Ale zrušila jsem školení v Ústí, proč tomu chodit naproti. Nakonec to ale sami odpískali, takže musíme doufat, že to odezní a nikdo neumře.



Zita Topinková
57 let, samostatná
účetní
Chomutov

Zatím tedy nějak podstatně ne. Snažím se zachovat chladnou hlavu.



Karola Haasová
55 let, lékařka
Ústí nad Labem

Samozřejmě, jako každého, nás zdravotníků více, neb nemáme stále základní ochranné prostředky, ač jsme nejvíce z populace ohrožení.



Pavel Kuchynka
46 let, provozní
manažer
Chudarov

Nijak zvlášť, i když se nás samozřejmě dotýkají opatření, teď zejména uzavření škol, ale není to nijak nepřekonatelné.



Martin Žemlička
32 let, učitel
Jirkov

To zasáhne všechny. Neučím.



Anna Šretrová
62 let, důchodkyně
Ústí nad Labem

Tento virus způsobuje skutečnou paniku mezi lidmi a hlavním problémem je, že kvůli němu podlehnou panice a začnou se chovat neadekvátně. Doufám, že bude brzy vynalezena vakcína proti koronaviru a nebude se zvyšovat počet nemocných. Zasáhla mě snad jen tím, že jsem chtěla trochu cestovat, ale odložila jsem to na později. Souhlasím i s mimořádnými opatřeními, která zavedla vláda.

žit kraj



www.facebook.com/zitkraj.cz

Žit kraj, zpravodajský, společenský a servisní magazín pro oblast Ústeckého kraje • Datum vydání: 24. 3. 2020 • informace pro inzerenty na www.mediakoncept.cz a www.zitkraj.cz • Distribuci do domácností, do institucí a na veřejná místa v Ústeckém kraji zajišťují společnosti Media Concept s.r.o., PNS, a.s., a Česká pošta s.p. Volné výtisky jsou k dispozici v informačních centrech na území Ústeckého kraje. • Informace o inzerci a distribuci na www.mediakoncept.cz • V nákladu 29.000 výtisků je distribuován do schránek domácností prostřednictvím Media Servis a.s. • Volné výtisky jsou k dispozici v Informačním centru města Teplice • Periodikum je registrováno Ministerstvem kultury České republiky pod číslem MK ČR E 23774 • Vydavatelem magazínu Žit kraj je Media Concept, s.r.o., IČ 02750686, se sídlem 17. listopadu 7, 400 10 Ústí nad Labem • Četnost vydání: 11 vydání v kalendářním roce • Tiskne: Europrint, a.s. • Šéfredaktorka: Martina Seewaldová, martina.seewaldova@mediakoncept.cz. Telefon redakce: 605 262 193, 724 227 752, 607 154 021, redakce@zitkraj.cz. Případné písemné příspěvky zasílejte na adresu sídla vydavatele. • Inzerce a marketing: Mgr. Miroslav Pakosta, miroslav.pakosta@mediakoncept.cz, inzerce@zitkraj.cz, tel. 602 464 749. • Nevyžádané příspěvky nevracíme, neoznačené fotografie pocházejí z archivu redakce. Příspěvky v tomto vydání publikujeme na webových stránkách časopisu, neposkytujeme je jiným subjektům a identifikační údaje autorů příspěvků používáme jen pro ověření pravosti informací.

Univerzita začala vyrábět dezinfekci

Ústí nad Labem – Přírodovědecká fakulta ústecké univerzity UJEP vyrábí kvůli rozšíření koronavírové nákazy v Česku dezinfekci. Reaguje tak na akutní nedostatek účinné dezinfekce mezi lidmi i zdravotníky. Namíchanou dezinfekci dostanou krajší zachranáři.



„Jsem potěšen a vysoce oceňuji schopnost reakce našich pracovišť. Každá pomoc se v současné situaci cení a jsem rád, že naše fakulta našla způsob, jak se do pomoci zapojit,“ říká děkan přírodovědecké fakulty Michal Varady.

Přírodovědecká fakulta se snaží zajistit další chemikálie, aby laboratoře mohly v produkci dezinfekce pokračovat. **▲ gz**

Na D8 se vrací opravy, potvrzují do podzimu

D8 – Řidiči musí opět počítat s omezením na dálnici D8 na Litoměřicku. Na dálnici se po zimní přestávce vrací dělníci. Opravovat budou dálnici mezi 43. a 46. kilometrem. Proto nebude možné sjet na exitu 45 na Litoměřice a Terezín ani zde najet ve směru na Ústí.

„V opravovaném úseku budou řidiči jezdit v zúžených pruzích v režimu 2+1. Aktuální část oprav skončí v polovině dubna. Pak budou silničáři pokračovat na další části dálnice. Práce mají kompletně skončit letos na podzim,“ vysvětluje Iveta Štočková, tisková mluvčí společnosti Eurovia CS, která bude opravy na D8 realizovat. **▲ gz**

Šampiony jsou Vroutek, Povrly a Bílina

Ústecký kraj – Výsledky 22. ročníku soutěže Zlatý erb byly slavnostně vyhlášeny. V Ústeckém kraji se přihlásilo pětatřicet projektů. V kategorii nejlepší webová stránka města se na prvním místě umístil Vroutek, na druhém Bílina a třetím Podbořany. Nejlepší webové stránky obce mají Povrly, následují Modlany a Tisá. V kategorii Smart City a nejlepší elektronická služba zvítězila Bílina s Portálem občana před Mostem, který se umístil druhý s virtuální mapou Mostu, a třetí místo získaly Podbořany s Portálem občana. Celostátní kolo bude 20. dubna. **▲ gz**

Strany vybraly lídry do kraje

Ústecký kraj – Krajské volby mají být v říjnu, ale jednotlivé strany a hnutí už dávají vědět, s jakými lídry do klání o místa v zastupitelstvu Ústeckého kraje půjdou. Stávající hejtman Ústeckého kraje Oldřich Bubeníček za KSČM, který je ve funkci od roku 2012, končí a lídrem strany do voleb byl zvolený starosta Lovečkovice Radek Černý.

O svých kandidátech na hejtmana mají jasno i jiné strany. Lídrem Pirátů do krajských voleb bude ústecký zastupitel Karel Karika. Hnutí Severočeský půjde do voleb s lídrem Petrem Pípalem, starostou Dubí. Lídrem kandidátky ODS je starosta Kadaně a krajský zastupitel Jiří Kulhánek. Lídra si vybrala i hnutí ANO. Stal se jím Jan



Schiller, poslanec a mostecký zastupitel. Svěho lídra si vybrala i ČSSD. Stranu do podzimních voleb povede náměstek hejtmana Martin Klika.

Do voleb jde i široká koalice Spojenci pro kraj, kteří jsou členové hnutí JsmePRO!, Strany zelených, TOP 09 a STAN. Kandidátku vede Jiří Řehák. Lídrem

SPD pro krajské volby bude zastupitel Teplic Zdeněk Kettner a trojkou na kandidátce ústecké SPD bude poslanec Jaroslav Földyna, který nedávno pro názorové neshody vystoupil z ČSSD.

V roce 2016 se do zastupitelstva Ústeckého kraje proboujalo pět stran. První místo získalo hnutí ANO, druhé KSČM, třetí místo obsadila ČSSD, čtvrtá skončila ODS a jako pátá se dostala do krajského zastupitelstva koalice SPD a SPO.

Volby do zastupitelstva Ústeckého kraje se budou konat o prvním nebo druhém říjnovém víkendu. Termín voleb musí vyhlásit prezident Miloš Zeman nejpozději 90 dnů před jejich konáním, tedy do 4. července. **▲ gz**

Koronavirus: Radnice pomáhají osamělým seniorům

Ústecký kraj – Dobrovolníci i města v regionu pomáhají v době koronavírové pandemie osamělým žijícím seniorům.

Žatec zřídil Informační linku pro seniory, která má číslo 725 957 166 a je určena ke konzultacím a dotazům. Ve městě zatím funguje pečovatelská služba, která rozváží i jídlo.

V Lounech se na infolinku pro seniory změnilo číslo městské policie 603 19 20 21. Pomoc seniorům a nemocným

lidem nabízí i skupina dobrovolných hasičů z Jiříkova, kteří pomůžou s rozvozem potravin a drogerie lidem z Jiříkova a Filipova. Ve Varnsdorfu by měli nákupy obstarávat skauti.

V Bílině se senioři dozví více na lince 417 810 801 a v Jirkově na číslech 728 790 008, 731 059 339, 728 790 005. Litoměřice daly k dispozici linky 416 916 120, 416 916 125 a 416 916 222. V Děčíně seniorům nákup přiveze spolek

Českého červeného kříže. Službu můžou objednat na číslech 412 511 634 nebo 608 870 260. Nákup přiveze i Centrum sociálních služeb na telefonním čísle 770 105 973. Pomůže i Dobrovolnické centrum Slunečnice na telefonu 739 355 705. Objednávky na čísle 603 229 092.

Ústecká linka pomoci má číslo 475 271 100. V Teplicích lze zavolat na 733 298 833 nebo 604 156 648. **▲ gz**

Trať přes Opárno, kterou zničil sesuv, se začne opravovat za tři roky

Lovosicko – Železniční trať z Lovosic do Teplic přes Opárno – Železniční údolí je po sesuvu při prudkých deštích z roku 2013 stále mimo provoz.

V současné době to vypadá, že se přece jen dočká opravy. Centrální komise Ministerstva dopravy záměr projektu schválila. Plánované náklady na rekonstrukci jsou víc než 450 milionů korun.

„O opravu trati jsme usilovali celou dobu. Jsem velmi rád, že jsme zase o krok blíž realizaci rekonstrukce a obnovení provozu na trati, kde Ústecký kraj do budoucna objedná pravidelnou dopravu. Autobusy nebyly vzhledem k složitému terénu vhodnou náhradou na tomto úseku,“ říká náměstek



hejtmana pro oblast dopravy Jaroslav Komínek.

S rekonstrukcí se podle Správy železnic začne v roce 2023. „Investiční akce představuje opravu trati a vybudování nového železničního mostu, který tento úsek překlenuje,“ doplňuje mluvčí Správy železnic Radka Pistoriusová.

Trať Retenice – Lovosice je regionální jednokolejnou tratí vybudovanou v roce 1897. **▲ gz**

Cena za odvalu pro rodačku z Teplic

Teplice – Šestadevadesátiletá teplická rodačka Hana Truncová obdržela v Senátu ocenění festivalu Mene Tekel.

„Chceme ocenit mimořádnou spolupráci a podporování projektu prostřednictvím vzdělávacích aktivit, odborných konzultací, přednášek pro mladou generaci a vlastním následovním mravním profilem,“ říká projektová manažerka mezinárodního festivalu proti totalitě, zlu a násilí, pro Paměť národa Mene Tekel Daniela Řeřichová a dodává, že Hana Truncová se už 14 let zúčastňuje festivalu a poskytuje osobní svědectví o dobách nesvobody.

Hana Truncová se narodila v roce 1924 v Teplicích. V listopadu 1951 byla odsouzena na 13 let odnětí svobody za velezradu a špionáž. Byla podmínečně propuštěna začátkem roku 1960. Momentálně žije v Hořicích, kde v roce 2019 převzala čestné občanství. **▲ gz**

Radnice propustí deset zaměstnanců

Ústecký kraj – O deset lidí méně bude od června pracovat na Krajském úřadě Ústeckého kraje. To je výsledek bezmála dva roky starého personálního auditu, který byl i jedním z témat loňské koaliční krize. Jakých konkrétních pozic se zeštíhlení dotkne, rozhodne ředitel úřadu. V současné době pracuje na úřadě 590 zaměstnanců. „Výsledek auditu nebereme na lehkou váhu,“ řekl náměstek hejtmána Martin Klika a dodává, že by mohlo dojít k úspoře minimálně 5 milionů korun. **■ gz**

Obec nabízí přivýdělek pro lidi bez práce

Hora sv. Kateřiny – Nemůžete kvůli koronaviru chodit do práce? Přivýdělat si můžete práci pro obec Hora sv. Kateřiny. Vedení obce chce pomoci těm, kteří teď nemůžou chodit do zaměstnání. Mohou uklízet nebo upravovat obec. Práce je i v archivu. Nabídka neplatí jen pro místní. Podle starosty Jindřicha Zetka nabídky mohou využít lidé, které nouzový stav zasáhne natolik, že mohou ztratit úplně příjem. **■ gz**

V nemocnicích testují v průjezdném stanu



Ústecký kraj – V nemocnicích v Teplicích, Ústí nad Labem, Mostě, Děčíně a Chomutově fungují odběrová místa, kde se dělají testy na koronavirus. V areálech nemocnic jsou průjezdné stany a kontejnery. „Lidé s příznaky onemocnění, jako je kašel a teplota, mohou přijet autem nebo i dorazit pěšky. Výsledky by měli znát druhý den,“ řekl hejtman Oldřich Bubeníček.

„Podle zkušeností ze světa je to nejlepší opatření, jak rychle lidi testovat. Navíc tím chceme i ulehčit záchranářům, kteří

nyní odběry dělají,“ dodal hejtman.

Odběrová místa jsou každý den v provozu od 8 do 16 hodin. „Odhadovaná kapacita je přibližně dvacet pacientů za hodinu. Musíme upozornit, že zdravotníci budou vyšetřovat pouze nemocné odeslané do odběrového místa Krajskou hygienickou stanicí Ústeckého kraje,“ uvedl Aleš Chodacký z Krajské zdravotní, pod kterou nemocnice spadají.

V největších nemocnicích Ústeckého kraje je pro pacienty k dispozici 250 plicních ventilátorů a 318 lůžek na jednotkách intenzivní péče. Ústecký kraj řeší i nedostatek ochranných pomůcek. Na měsíc je v kraji potřeba 40 tisíc litrů dezinfekce, 100 tisíc roušek, 5 300 ochranných brýlí, 5 500 ochranných plášťů a tisíce respirátorů. „Oslovili jsme Unipetrol, Spolchemii a univerzitu, aby zvážili možnost míchání dezinfekčních prostředků,“ dodal hejtman. **■ gz**

Respirátory a roušky zadržovali ve skladu

Lovosice – V době akutního nedostatku ochranných pomůcek objevili celníci statisíce respirátorů a tisíce roušek při kontrole skladu v průmyslové zóně v Lovosicích. Zadržovali je tam spekulanti, kteří měli původně zásilku dodat Ministerstvu zdravotnictví. Cenu ale nakonec 60násobně navýšili.

Podle hejtmána Ústeckého kraje Oldřicha Bubeníčka bylo podezření, že by mohly být vyvezeny z Česka. Hejtman nařídil, že 680 tisíc respirátorů a roušek převezme stát. Část zůstane v Ústeckém kraji, část využijí složky integrovaného záchranného systému. **■ gz**

Seriál Most! má Českého lva

Most/Praha – Seriál Most! režiséra Jana Prušinovského a scénaristy Petra Kolečka dostal filmovou cenu Český lev. Osmidílný seriál, který sledoval osudy Mostčanů, se stal nejúspěšnějším komediálním seriálem České televize poslední doby. Zlidověl i svými hláškami. Ta nejznámější je Dycky Most. **■ gz**

Koronavirus mění chod měst a obcí

Ústecký kraj – Riziko šíření nákazy koronavirem s sebou nese pro občany ze strany obcí a měst v Ústeckém kraji řadu opatření. Lidé musí chodit na veřejnosti jen se zakrytými ústy a nosem.

Zavřené jsou všechny školy i univerzity. A postupně se zavírají i ty mateřské, omezuje se krajská doprava. V provozu zůstávají tak jen školky, které mají zabezpečit péči dětí hasičů, policistů a zdravotníků. V Ústí nad Labem je v provozu mateřská škola Větrná a městské jesle, které slouží dětem zaměstnanců ústecké Masarykovy nemocnice a krajské záchranné služby. Město Chomutov proto zřídilo dětskou skupinu v mateřské škole Prokopova. Doprava Ústeckého kraje jezdí v takzvaném prázdninovém provozu. Nevýjezdou zejména školní spoje zelených autobusů. V rámci preventivního opatření koupilo vedení kraje ozónové čističe vozů veřejné dopravy i záchranné služby a policie.

Prázdninový provoz zavedla i ústecká hromadná doprava. Děčínský i ústecký dopravní podnik zakázal nástup předními dveřmi a doplňkový prodej jízdenek u řidiče, aby byli právě řidiči chráněni. V Děčíně a v Teplicích

KAM MŮŽETE ZAVOLAT

Bezplatná celostátní informační linka: 1212

Infolinky Státního zdravotního úřadu: 724 810 106, 725 191 367

Infolinky KHS Ústeckého kraje (7:00 – 17:00): 736 233 176, 704 829 502, 703 365 986

byla zavedena bezplatná přeprava.

Nemocnice v Ústeckém kraji jsou všechny v provozu. Nejvíce vytižená je v souvislosti s koronavirem ta krajská v Ústí nad Labem. „Chtěl bych tímto moc poděkovat všem zdravotnickým pracovníkům, záchranářům,“ říká hejtman Ústeckého kraje Oldřich Bubeníček.

V nemocnicích a v domech pro seniory platí zákaz návštěv. Nemocnice omezují některá svá oddělení a plánované zákroky. V bílinské nemocnici kontrolují zdravotní stav každého, kdo do ní přijde.

Řada měst, ale i organizace rozjely pomoc pro seniory, kteří jsou případnou nákazou koronavirem nejvíce ohroženi. Pomáhá se na Litoměřicku, Teplicku, ale také v Bílině, Roudnici nebo v Jirkově. **■ gz**

INZERCE

2020

V PREVENTIVNÍCH A BONUSOVÝCH PROGRAMECH VÁM MIMO JINÉ NABÍZÍME

navýšení limitu do **10 000 Kč** na očkování dětem do 18 let a seniorům 60+ /sloučením limitů od přátel/

příspěvek onkologickým pacientům na paruky a epitezy

seniorům 60+ bonusový příspěvek do **15 000 Kč** na lázeňské pobyty v délce 14 dnů

dětem ve věku 8-15 let bonus do **10 000 Kč** na přímořský nebo vysokohorský ozdravný pobyt

příspěvek zrakově postiženým na kompenzační pomůcky

4 x ročně, poprvé v březnu, speciální tematické bonusy

celiakům a klientům s nízkobílkovinnou dietou sloučení limitů od rodičů a přátel do **10 000 Kč**

PREMIUM 213 program bonusů a slev u vybraných smluvních partnerů

213 RBP
zdravotní pojišťovna

213 důvodů být s námi!

www.rbp213.cz | 800 213 213

Svůj život kvadruplegička Dita ovládá silou hlasu

Nezdolná bojovnice, to je jednátřicetiletá Dita Horochovská. Od narození má nezhoubný nádor v krční páteři, takže se celý život vypořádává s tělesným postižením. „Lékaři tenkrát mým rodičům řekli, že umístění nádoru je na tak složitém místě, že se s tím nedá žít a že se mohu dožít tak roku maximálně dvou let,“ popisuje Dita a s úsměvem dodává, že loni oslavila třicetiny.

I přes to všechno je Dita mladá žena, která je mnohem šťastnější než většina jejích vrstevníků. Od patnácti let sice může hýbat jen hlavou, ale to pro ni není žádnou překážkou. „Je ze mě kvadruplegička, takže jsem zcela odkázána na pomoc druhé osoby

24 hodin denně.“

Ale jak sama říká, je úplně normální, a když ji pustíte k počítači, budete se jen divit, co všechno dokáže. „Hlas se stal mým hlavním nástrojem, protože si

prostřednictvím hlasu řeknu o pomoc s běžnými oblastmi v životě a také díky hlasu ovládám počítač, což je pro mě nejen náplň života, ale také díky tomu můžu svobodně a samostatně pracovat.“

Při práci na počítači je Dita naprosto samostatná a konečně si může dělat cokoli, aniž by o tom někdo další věděl. Možnost ovládat počítač jí umožnila vystudovat střední podnikatelskou školu se zaměřením na ekonomické lyceum a získat práci.

V roce 2016 společně se svým kamarádem Lukášem založila projekt Silou hlasu, kde prostřednictvím hlasových technologií pomáhá dalším lidem přátelit se s počítačem bez pomoci rukou. „My vlastně osoby s poškozením jemné motoriky horních končetin, vracíme zpět do běžného života.“

Do dnešního dne Dita s Lukášem úspěšně proškolili více než dvacet lidí z celé republiky. „Ovládání počítače hlasem všem zlepšilo i ulehčilo život. Získali tím soukromí, samostatnost, uplatnění a v neposlední

řadě novou životní náplň,“ vysvětluje Dita.

Spolek Silou hlasu spolupracuje s různými organizacemi, které osobám s postižením různým způsobem pomáhají nebo je podporují. „Navázali jsme spolupráci i prvoligovým klubem FK Teplice a díky tomu jsme se seznámili s Pavlem Petránkem,“ přibližuje. Ten má pokročilou fázi roztroušené sklerózy a je čtyřiatřacet hodin denně zcela závislý na druhé osobě. Výuka s ním trvala necelé tři měsíce. „Během nich jsme Pavlu Petránkovi uzpůsobili hlasové programy jeho potřebám i možnostem, takže teď je schopen bez pomoci druhé osoby sám pracovat na počítači a to je něco úžasného jak pro něho, tak samozřejmě pro nás,“ usmívá se Dita. V současné době Dita s Lukášem vymýšlí způsob, jak usnadnit lidem život ještě více. „Věnujeme se intenzivně ovládání domácnosti, a to jak hlasem, tak i bez hlasu, což by mohli ocenit nejenom mladí handicapovaní klienti, ale také senioři. Snad se nám to povede,“ usmívá se Dita.



INZERCE

Střední škola AGC a.s. se opět účastní krajské soutěže Technowizz

Soutěž Technowizz je určena pro žáky a studenty středních a vyšších odborných škol, kteří formou řádného denního studia studují obor strojní či elektrotechnický.

U zapojené školy nezáleží na zřizovateli (může se tedy jednat o školu soukromou, církevní, obecní či zřízenou krajským úřadem), ale sídlo školy musí být v kraji Ústeckém, Karlovarském, a Libereckém či v okrese Kladno, Mělník a Rakovník.

Vlastní soutěž je zaměřena na řešení problematičtějších výrobních procesů nebo technologií. Sestavili jsme soutěžní tým dvou žáků druhého ročníku oboru IT (Tomáš Střecha a Michaela Kühnlová) pod vedením zkušeného pedagoga Lukáše Matouška. Naše škola tyto soutěže zahrnuje do výuky pro zvýšení seberealizace a odborný růst žáků v osobním i profesním životě. Soutěžní klání bylo standardně zahájeno v prostorách společnosti AGC Automotive Czech a.s. Chudečice exkurzí do provozu a následnou prezentací daného problému k řešení s očekávaným výstupem. Po zjištění vstupních informací tým začal pracovat na možném řešení s podporou odborného učitele, který danému zadání úkolů rozumí, a může tak být soutěžícím oporou. Naši žáci se zhostili přijatého úkolu velmi odvážně a s plným nasazením. Přesto, že každé navrhované řešení je důkladně prověřováno odborníky z výroby a kritéria případného nasazení jsou velmi přísná (například zásah do konstrukce stávající technologie, reklamční podmínky apod.), se našim žákům nakonec povedlo nalézt řešení, které bylo uznáno za vyhovující.

Tým Střední školy AGC tak postupuje do další fáze soutěže, která proběhne 30.3.2020. Držte nám palce.

Ing. Tomáš Holomek, ředitel Střední školy AGC a.s.



Začátek připomíná chřipku. Rouška má smysl

Koronavirus se už objevil ve více než polovině zemí světa. Zda jste nakaženi, nepoznáte. Je třeba se nechat otestovat. Podle ředitelky Krajské hygienické stanice Ústeckého kraje Lenky Šimůnkové testy ale není možné udělat všem.

Kde se koronavirus vlastně vzal?

Je to skupina virů, která se vyskytuje u zvířat. Některé z nich získaly schopnost způsobovat onemocnění u lidí, dříve byla známa onemocnění se závažným průběhem například SARS nebo MERS. Šlo o onemocnění, která se šířila z člověka na člověka poměrně vzácně. V prosinci 2019 získal koronavirus novou schopnost, a to šířit se z člověka na člověka lehce, kapénkovou cestou. Tento nový koronavirus dostal označení SARS-CoV-2 a způsobuje onemocnění, které nazýváme COVID-19.

Přenáší se vzduchem a jaké způsobuje potíže?

Přenáší se vzdušnou cestou, kapénkovou infekcí. Potíže jsou velmi podobné chřipce nebo jinému respiračnímu onemocnění. U někoho probíhá klasicky jako chřipka, takže má teplotu, únavu. Později se může přidat kašel. Někdo má průběh velmi lehký, který je skoro neznatelný. Krátkodobá únava, kašel a rýma. Pak jsou

samozřejmě i závažné případy. S těmi zatím v Ústeckém kraji nemáme zkušenosti.

Jak poznám, že nemám chřipku, ale koronavirus?

Nepoznáte to. Je nutné se nechat otestovat. Ale testování nelze provádět všem, musíme jednotlivé případy indikovat. V Ústeckém kraji je to epidemiologická anamnéza. Takže se lidí ptáme, zda byli v zahraničí, v rizikových oblastech, ve kterých je zahrnuta i Praha a část Olomouckého kraje, nebo zda člověk pracuje na pozici, kde je velká pravděpodobnost kontaktu s cizinci. Jako je pracovník ve směnárně nebo krupíer v kasinu. Rizikové povolání je i řidič po Evropské unii, který se volně může pohybovat stále.

V nemocnicích Ústeckého kraje funguje pět testovacích míst. Co potřebují lidé, aby se tam mohli přijít otestovat?

Zdravotníci budou chtít od nás hygieniků u jednotlivých případů epidemiologickou indikaci, tu zdravotní si zjistí sami. Děláme to tak, že se nám lidé ozývají telefonicky, a během rozhovoru zjišťujeme, zda mají cestovatelskou anamnézu nebo kontakt s nemocnými, a v tom případě je napíšeme na seznam, který předáváme zdravotníkům, kteří odběry



▶ Lenka Šimůnková
Ředitelka Krajské hygienické stanice Ústeckého kraje Lenka Šimůnková. FOTO: ZUTK

provádí. V Ústeckém kraji jezdí odběrová sanitka a máme i odběrová centra. My se pak dozvíme o pozitivních případech a naši práci je vyhledat kontakty rodinné, pracovní, sportovní. Tyto kontakty pak přidáme na seznam lidí určených pro testování.

Takže nemá smysl nechat se jít testovat preventivně?

Vzhledem k tomu, že zásoba odběrového materiálu a ingrediencí v laboratořích, které se při testování využívají, není nekonečná, tak testování ani

není možné provést všem, a to ani samoplátcům.

Pokud někdo onemocní, jak probíhá léčba?

Stejně jako u ostatních virů, které způsobují infekci cest dýchacích je léčba symptomatická. Takže můžeme pomoci léky nebo studených zábalů snížit teplotu. Doplnujeme tekutiny, vitamíny, dodržujeme klidový režim. Pokud by pak došlo k zápalu plic a k dechové nedostatečnosti, tak se přistupuje k doplňování kyslíkem případně k řízenému dýchání u těch nejtěžších případů.

Má smysl nosit roušky, šátky, šály?

Určitě ano, i když to není speciální rouška nebo respirátor. Každá ochrana dutiny ústní a nosní snižuje infekční dávku a čím nižší je infekční dávka, tím je průběh onemocnění lehčí.

Dokážete odhadnout, jaký bude vývoj koronavirové nákazy u nás?

Kdybychom měli sledovat, jaký je průběh v okolních státech, tak je jasné, že počet nakažených bude přibývat. My ale děláme vše pro to, aby to navyšování bylo pomalé a nebylo tak explozivní jako například v Itálii, aby se nám zdravotníci nezhroutili. Opatření státu naprosto kvitují. ▶ gz

INZERCE

Kia NIRO se spotřebou 3,8L/100km! EKOLOGICKÉ auto roku 2017!

LEŤ ZÁRUKA
ODKAZ EVOLUTY

ZVÝHODNĚNÍ AŽ
160 000 Kč*
A BEZKONKURENČNÍ SEDMILETÁ ZÁRUKA

KIA V AKCI

KIA
The Power to Surprise

rcc
realcentrum cars s.r.o.

REALCENTRUM Cars s.r.o., Podhoří 374/2a, 400 10 Ústí nad Labem
tel: 472 744 039, e-mail: realcentrum.prodej@realcentrum.cz
web: www.realcentrum.cz

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ (NEDC 2.0) Niro EV: 153–159 Wh/km, 0 g/km.

*Vypozorované zvýhodnění 160 000 Kč vč. DPH se vztahuje na skladové vozy Kia Niro 1,6GDI HEV 6DCT. Vybavení vozu je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou výbavu. Pro bližší informace navštivte www.kia.com nebo kontaktujte svého prodejce Kia.

Pavel Hotový: Se správným sk

Eleganci, moderní a dynamický vzhled propůjčuje rodinným domům i administrativním komplexům sklo. Stoprocentně recyklovatelný stavební materiál z teplické sklárny najdete v oknech, dveřích, ale zdobí i plášť luxusního mrakodrapu V Tower nebo prolamovanou fasádu komplexu Quadrio. Podle produktového manažera sklářského koncernu AGC Pavla Hotového jsou trendem trojskla, která šetří energii i peněženku.

Sklo jako okno, nebo i stěna domu. Jaký je trend?

Trendem pro nové domy i rekonstrukce jsou izolační trojskla. Hlavně proto, že jejich tepelná izolace je tak velká, že teplo nebude utíkat z interiéru ven. A o to vlastně lidem jde. Všeobecně sklo v domě je, my říkáme s oblibou, díra, kudy utíká nejvíc energie a tím pádem peněz. Proto je důležité dbát na to, aby samotný výběr izolačního skla byl precizní a koncový zákazník se na to zaměřil a opravdu vybral to správné sklo.

Na co všechno je dobré se zaměřit?

Na tři základní parametry. Světelnou propustnost, solární faktor a tepelnou izolaci. Ta určuje, jak moc je naše zasklení výkonné, neboli kolik tepla nám uteče přes zasklení ven do exteriéru. Když zvolíte špatný výrobek, tak bude z domova unikat teplo. Přes trojsklo unikne o padesát procent méně energie než přes dvojsklo. Světelná propustnost je parametr, který udává, kolik procent světla projde z exteriéru dovnitř, abyste třeba v zimě, kdy se brzy stmívá, nemuseli svítit. Solární faktor nám říká, kolik procent energie ze slunce projde sklem do interiéru. Když je vše správně navrženo, uspoří taková okna spoustu energie.

Jak se fasádní sklo chová v zimě a v létě? Je v tom rozdíl?

Chová se stejně v zimě i v létě. Příjem energie je stejný. Když třeba na západní straně domu máte velkou zasklenou plochu, taky byste neměli při výběru skla řešit tepelné parametry, ale ty solární. Tedy

propustnost tepla do interiéru, aby se interiéru domu nepřehřival.

Vyrábíte i skla, která se sama zatáhnou, když hodně svítí slunce?

Ano, trendem do budoucna je sklo, které máme v portfoliu a jmenuje se Halio. Je to sklo, které se přizpůsobuje vnějšímu prostředí. Takzvané elektrochromické sklo.

To je takzvané chytré sklo?

Přesně tak. To sklo dokáže zvyšovat nebo snižovat svůj solární faktor podle toho, jaké je počasí venku. A se solárním faktorem souvisí i světelná propustnost, když zvyšují solární faktor, zvyšuje se světelná propustnost a naopak. Ty parametry jdou ruku v ruce. A sklo Halio dokáže v létě se přes den zatmavit, aby neprošlo do interiéru tolik tepla, a navečer nebo přes zimu se naopak dokáže hodně rozsvítit a pustit hodně světla a tepla do interiéru. Ale to je opravdu budoucnost.

Říkal jste ale, že už je na trhu.

My ho v AGC vyrábíme, ale zatím pouze pro velké projekty administrativních budov. V Česku jsme zatím žádný velký projekt nerealizovali, i když jsme již řešili v minulosti velice zajímavé místo. Pro menší projekty rodinných domů je to hudba budoucnosti.

Trendem ve využití skla je i vakuové sklo. V čem je výhodné?

Už teď se našim výrobkům říká, že jsou vakuová, ale nejsou. Mezi jednotlivými skly není vakuum, ale plyn argon, aby měly dobré izolační



Lem můžete ušetřit peníze

vlastnosti. Vyrábíme také opravdu vakuově izolační sklo Fineo. Jsou to dvě tabule skla a mezi nimi je vakuum o tloušťce 0,2 mm. A rozdíl je v tom, že takové sklo má vůbec nejlepší tepelnou izolaci. Téměř absolutní. V Belgii a Velké Británii už je na trhu, u nás bude v příštím roce.

Jaká je vlastně odolnost skla? Šlo by, aby třeba nosná stěna v domě byla skleněná?

Šlo. Sklo je hodně pevný materiál. Jsou určité typy aplikací fasád, jako třeba budova AGC v Řetenicích, která má dvojitý plášť ze skla a hlavní část nosnosti fasády se přenáší na sklo ve formě úzkých pruhů skla, které drží samotnou hmotnost.

Které známé stavby v Česku mají sklo od AGC?

Mrakodrap V Tower na Pražské přehradě nebo komplex Visionary v Holešovicích mají venkovní plášť i interiér z našich skel. V interiéru třeba skleněné obklady Lacobel, zábradlí, dveře, příčky, podlahy... My umíme vyrobit sklo od a do z – od písku až po finální instalaci. Přijedeme, zaměříme a nainstalujeme skla, včetně tmelů a kování u koncového zákazníka. Ve Visionary jsme dělali i skleněnou lávku mezi dvěma budovami z takzvaného pochozího skla.

Jaké je sklo, které musí vydržet zátěž, že se po něm chodí na lávce?

Jsou to tři desetimilimetrová skla na sobě, dvě z nich jsou kalená, takže vydrží obrovskou nosnost. A ani se nehnou.

Skleněné stanice metra mají taky stopu AGC?

Mají. Asi nejhezčí stanice metra ze skla je Strážkov, kde bylo použité právě takové bodové uchycení, jako máme na budově AGC v Teplicích. Specifická byla aplikace našich skel na Černém mostě. Tam jede metro ve skleněném tunelu. Naše skla se za studena ohýbala, to bylo zajímavé.

Nepraskla?

Ne. To jsou kalená skla, která mají velkou odolnost vůči ohybu. Jsou zpevněná, ohnou se a vydrží.

Jak vlastně probíhá výzkum a vývoj nových skel? Spolupracujete třeba s univerzitami?

Máme své výzkumné oddělení v Belgii, kde celý proces před uvedením skla na trh vyvíjíme sami. Další máme v USA a v Japonsku. Inspirujeme se i na trhu, o co je zájem, a pokusíme se to přenést do výzkumu. Ale úzce spolupracujeme i s univerzitami. V našem regionu třeba s ústeckou Univerzitou Jana Evangelisty Purkyně nebo s Technickou univerzitou v Liberci. Zejména jejich pohled na využití skel v interiéru je pro nás inspirací.

Na jaké sklo jste vy osobně nejvíce hrdý? Které máte nejraději?

To je těžké, každé naše sklo má něco do sebe. Ale osobně mám hrozně rád Matelux na sklech Clearvision, což je matované sklo vyráběné na extra čirém skle. A když ho použijete ve dveřích jako skleněnou desku stolu nebo já ho mám doma ve sprchovém koutě i v pergole, tak to sklo je krásně sametově bílé. Tak to je moje taková srdcovka.

To je pískované sklo?

Vypadá tak, ale není. Pískované sklo je hrubé, drsné od pohledu. Matelux je matovaný nástríkem kyseliny. Je jemnější a matný.

Přišel jste před dvanácti lety coby student na brigádu do řetenické sklárny a už jste zůstal.

Ve čtvrtáku na vysoké škole jsem přes léto byl na brigádě v AGC Processing. Pracoval jsem na myčce, kde jsme skládali skla z linky. Nebyla to sranda, denně jsem ručně odtahl třeba 2 tuny skla. Říkal jsem si, že školu musím dokončit, protože ta práce ve výrobě je opravdu těžká a klobouk dolů před všemi, kteří tam pracují. Pak jsem od AGC dostal na roční stipendium, dodělal jsem vysokou školu a nastoupil do AGC. Nastoupil jsem do obchodního oddělení. Začal jsem na plánování výroby. Měl jsem naplánované kolečko po dalších odděleních a závodech AGC, do barevky do Kyrý i do Oloví. Ale po měsíci jsem v řetenické sklárně začal plánovat výrobu linky R2, přidali mi pak i couter a po půl roce se objevilo místo v marketingové komunikaci. Takže jsem kolečko nedotáhnul a přímo z plánování jsem šel do marketingové komunikace. Tam jsem byl asi



3,5 roku. A po čtyřech letech v AGC jsem postoupil na místo produktového manažera zpracovaného skla pro střední Evropu a letos to bude už osm let, co to dělám.

Jaký je sklářský podnik zaměstnavatelem?

AGC je jeden z nejlepších zaměstnavatelů v regionu i v republice. Už jen těch ocenění, které získalo. V Teplicích je to stoprocentně nejlepší zaměstnavatel.

Stavebnictví se relativně daří, ale je před námi nejasné ekonomické období. Jak vidíte, že se sklo bude prodávat?

Chtěl bych, aby se sklo prodávalo jako mouka v dnešní době.

Myslíte, že by na koronaviru fungovalo sklo?

Sklo má nespornou výhodu, že jej lze snadno udržovat čisté, při aplikacích jako jsou skleněné obklady, dveře nebo desky stolů nevznikají žádná místa, kde by se mohla usazovat nečistota, proto při

standardní údržbě zbavíte sklo od nečistot i bakterií. V nabídce máme také antibakteriální sklo.

Vidíte tedy ekonomickou situaci optimisticky? Stavebnictví se dál bude držet?

Myslím, že jsme zase na počátku nějaké fáze recese z pohledu všech segmentů, tedy automobilového průmyslu i stavebnictví. Letos paradoxně má stavebnictví výhodu, protože není žádná zima, takže stavby se dokončují. Výhled ale není příliš optimistický. Naopak ekonomika asi bude stagnovat. Tak je ale ekonomika nastavená.

Zpomalí celosvětově kvůli koronaviru hospodářský růst?

Určitě, už nyní se začínají vyhodnocovat první ekonomická čísla vlivu koronaviru v Číně, vzhledem k tomu, jak masivně tato nemoc zasáhla Itálii, lze předpokládat, že hospodářský vliv nejen v Evropě, ale po celém světě zpomalí. Otázka by spíše měla znít, jak moc se hospodářský růst zpomalí.

Veteráni z Rumburku vybojovali medaile



Atletikou se bavíme v každém věku a důkazem je i úspěšná účast sedmi atletů AC Rumburk na veteránském halovém Mistrovství České republiky v Jablonci nad Nisou, kde se nám podařilo získat zlatou a bronzovou medaili. Konečné pořadí ve dvou kategoriích 35+ a 60+ bylo dáno dosaženým výkonem v dané disciplíně a jeho následným přepočtem podle věkového koeficientu.

▲ AC Rumburk

Připravujeme hřiště na novou sezónu

Na našem golfovém hřišti v Lioubouchi se uskutečnila brigáda – připravovali jsme se na novou sezónu. Trochu jsme zápasili s hráběmi, lopatami a motorovou pilou. Následně jsme ukončili brigádu texasem. Výsledek nebyl důležitý, nálada byla výborná a hřiště po lehké zimě v dobrém stavu. Druhý den jsme odstranili padlý strom na jamce číslo 5, který byl jako magnet na odpálené míčky. Můžete se tedy soustředit pouze na jamku. Sloup elektrického vedení tam bohužel musíme nechat a voda bude na jaře ještě o trochu větší.

▲ Golf klub Lioubouchec

Mostecký Baník hledá nové boxery

Náš klub byl založen v roce 1953 a řadu let patřil mezi nejúspěšnější v Československu a později v ČR. V současné době má klub zhruba čtyři desítky členů a je jedním z nejlepších klubů v ČR. Mezi jednotlivci vychoval několik mistrů republiky i reprezentantů. Největším úspěchem jsou 4 mistři ČR a 3 zlaté medaile Olympijské naděje. V posledních letech se kategorie mládeže drží na předních místech v celorepublikových soutěžích. Pokud se k nám chcete přidat, najdete nás ve Sportovní hale Most.

▲ Box Klub Most

Chci se z plných plic nadechnout

Nemůže se pořádně nadechnout, sípe, při chůzi se často zastavuje. Jednačtyřicetiletá maminka tří dětí Simona Směkalová z Krupky trpí těžkým stádiem plicní nemoci, na kterou ročně umírá až tři a půl tisíce pacientů. Má chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN). Je genetického původu, chybí jí hormon, který chrání plíce. Simona žila až donedávna aktivní rodinný život. Ráda by v tom pokračovala, jenže jí na to nestačí dech.

Člověk se nemůže zhluboka nadechnout

„Nikdy pro mě nebyl problém vyběhnout schody bez přestávky. Najednou jsem se musela zastavit a vydýchat se. Zadržela jsem se i při běžných domácích pracích a začaly mi vadit třeba výkyvy počasí,“ přibližuje začátky své nemoci Simona.

V prosinci 2015 Simoně na plicní oddělení udělali rentgen plic a důkladně ji vyšetřili. „Přišla jsem k lékaři s tím, že to nic není a že rodina „plaší“ zbytečně. Opak se ukázal pravdou. Diagnostikovali mi CHOPN,“ říká.

Neinfekční zánět plic, CHOPN, má čtyři stádia: od prvního, kdy pacient o svém onemocnění nemusí vědět a obtíže má minimální, přes druhé, kdy už ho dýchací potíže obvykle dovedou k lékaři a speciální spirometrické vyšetření prokáže nenormální stav, až po třetí a čtvrté, kdy onemocnění brání



člověku v pohybu, obtíže jsou dennodenní a v závěru může nastat plicní nedostatečnost, tedy stav, kdy se tělo už samo nedokáže okysličit. Pacient se dusí.

Boj o dech

„Plíce mi pracují na 28 procent. Představte si, že si

nasadíte igelitový sáček na nos, do úst vezmete brčko a následně vyběhnete do třetího patra. Přesně tak se mi bez kyslíkového přístroje dýchá,“ popisuje Simona.

Podle lékařů má být na kyslíku 24 hodin denně, ale zdravotní pojišťovna jí v tomto zatím odmítá pomoci. Nevejde se do tabulek. Podle nich nemá krevní testy natolik špatné, jak mají dané, aby Simoně mohli celodenní kyslík hradit. „Testuje se krev a reakce organismu v zátěži chůze. Test krve je však nadřazený testu chůze,“ upřesňuje Simona.

Proto město Krupka vyhlásilo na pomoc Simoně veřejnou sbírku. Shromažďování příspěvků probíhá na zvláštním bankovním účtu 123-568780257/0100. Peníze poslouží pro nákup zdravotnických pomůcek a úhradu nákladů spojených s náročnou léčbou. Sběrka skončí 31. března.

Řešením je transplantace

Simona byla vybrána a zařazena mezi čekatele na transplantaci plic. „Čeká mě řada nepřijemných vyšetření. Nejprve ale musím přibrat. Následovat bude transplantace. Pak budeme držet palce mému tělu, aby nové plíce přijalo a já se mohla vrátit do relativně normálního života s každodenní dávkou léků,“ přeje si Simona. ▲ gz

Učí se žáci, ale i ředitelé škol

V Lesné v Krušných horách se uskutečnilo společné zasedání ředitelů základních škol na Litvínovsku. Jeho cílem bylo posílit vzájemné vazby, sdílet zkušenosti a také se naučit, jak předcházet stresu a tlaku, který s výkonem vedoucí funkce souvisí. Během jednání, které trvalo dva dny, se vedoucí pracovníci zaměřili na lepší komunikaci, jak zacházet se stresem nebo jak reagovat na nálehavé situace s rodiči a dětmi. Školení, které bylo vedeno pod taktovkou zkušených lektorek, se zúčastnili i ředitelé mateřských škol. „Absolvovali odborné školení, které je posílilo v oblasti motivace a sociálně emoční gramotnosti,“ sdělila Kamila Fridrichová, ředitelka MAS Naděje o.p.s. „Velmi se vydařilo a určitě ho do budoucna zapojujeme,“ dodala. Její slova

potvrdila i vedoucí Odboru sociálních věcí a školství z Městského úřadu

v Litvínově Veronika Knoblochová: „Společně jsme dospěli k názoru, že podobné výjezdni akce budeme realizovat i nadále, protože vytvářejí neformální atmosféru, boří bariéry a usnadňují spolupráci škol směrem ke zvýšení kvality vzdělávání. Chtěla bych proto poděkovat nejen všem ředitelům, lektorkám, ale i projektovým pracovníkům Místního akčního plánu pro ORP Litvínov, kteří akci finančně a organizačně podpořili.“

▲ ZŠ a MŠ Litvínov



Radost nacvičuje nový repertoár



Seniorský pěvecký soubor Radost z Hrobu u Teplic má za dobu své existence už pěknou řádku vystoupení. Zpívá pro radost nejen sám sobě, ale rozdáva ji všude tam, kde si jeho vystoupení vyžadují. Jsou to především domovy pro seniory, seniorská centra, kluby a další. Mnohdy soubor vtípně doprovází divadelní skupina „Žlučové kameny“ a to je pak radost dvojnásobná. Nyní soubor pilně nacvičuje nový repertoár písní, protože již některá sociální zařízení projevila o vystoupení souboru zájem. Tak hodně radosti se souborem Radost třeba i u vás.

▲ Krista Čurdová

Handicapovaný borec poráží zdravé

Na 3. září 1998 Leoš asi nikdy nezapomene, ten den se mu změnil život. Měl totiž těžkou autonehodu. Navzdory osudu je teď Leoš v podstatě šťastný člověk. Má čtrnáctiletou dceru, přátele, sport a svou životní partnerku Jitku, o kterou se může opřít.

Rodák z Krupky u Teplic byl do svých třidvaceti zdravým mladým mužem. Nehoda, co mu obrátila život naruby, byla jeho vina. V zatáčce s plně naloženou dodávkou nezvládl řízení a ocitl se na střeše v poli. „Bylo mi hned jasné, že se stal průšvih. Necítil jsem nohy. Verdikt lékařů byl nemilosrdný – úraz páteře s postižením dolních končetin a zbytek života na vozíku. Následovaly týdny a měsíce rehabilitace a také výčitek a psychických problémů,“ popisuje Leoš a přiznává, že trvalo dlouhé dva roky, než se srovnal se svým stavem a byl schopen fungovat mezi lidmi.

Rodina a kamarádi mě vytáhli od počítače

Leoš přiznává, že měl štěstí na lidi. „Potkal jsem Ivana



Králíka. Ivan a jeho žena Julie se stali mými nejlepšími trenéry“. Do života Leošovi přišla lukostřelba a lidé z TJ zdravotně postižených Nola Teplice. „S kladkovým lukem jsem si brzy rozuměl a pochopil jsem, že to bude moje sportovní cesta.“

Během osmnácti let s lukem a šípem dokázal Leoš na vozíku mnohé. Za největší úspěch

považuje páté místo z Mistrovství světa i Evropy a osmé místo z Letních paralympijských her v Londýně v roce 2012. Prosadil se i mezi zdravými lukostřelci. „Někteří se s tím hůře vyrovnávali, ale nicméně většina nám handicapovaným soupeřům fandí a pomáhá,“ směje se Leoš.

Borec i mezi zdravými

V současné době patří mezi nejlepší tuzemské lukostřelce, a to i mezi zdravými. Zůstává nadále členem TJ zdravotně postižených Nola Teplice a střílí i ligu za Litvínov. Letos chce Leoš zvládnout dva důležité závody a proboujet se na Letní paralympijské hry v Tokiu. „Potřebuji mít zázemí na trénování a finance. Letos nemám nárok na reprezentační podporu z ministerstva a musím si zajistit prostředky vlastními silami,“ dodává. Leoš Bartoš patří mezi ty handicapované sportovce, kteří pracují. Dělá na půl úvazku vedoucího v jedné bílinské firmě. Žije normální život a nestěžuje si. Vozík je jeho součástí a stal se jeho nohami. ▶ gz

Dražili hokejku a pomohli dětem



Projekt litvínovských hokejistů O kapku lepší hokej pokračoval druhou fází. Poté, co se většina klubů v polovině února zahálila do oranžové barvy (omotávky hokejek, oranžové tkaničky v bruslích, sociální sítě, weby), skončila aukce, jejíž výtěžek bude opět věnován Nadačnímu fondu Kapka naděje. Už v únoru se vybralo přes 160 tisíc korun díky kupování oranžových stužek online, na stadionech a dobrovolných příspěvků do kasiček. Za to všem fanouškům děkujeme a dále jsme přinesli možnost získat něco unikátního – hokejku Viktora Hübla podepsanou celým týmem, kterou na podporu věnuje náš klub. Aukce na webu sportovniaukce.cz skončila 22. března. Vyvolávací cena každé hokejky byla 2500 korun.

▶ HC Verva Litvínov

Úštěkaný běh na podporu útulku

Pod touto slovní hříčkou se skrývá závod v běhu se psem, který se koná v Úštěku u jezera Chmelař. Uskutečnil se zatím celkem třikrát – naposledy v roce 2019. Závodilo se vždy ve čtyřech kategoriích: děti, junioři, ženy a muži. Výtěžek ze závodu byl v uplynulých dvou letech využit na podporu Městského útulku v Děčíně.

▶ TJ Slavoj Úštěk



Automechanici soutěžili

Budoucí automechanici z Gymnázia a Střední odborné školy v Podbořanech se zúčastnili regionálního kola celostátní odborné soutěže Autoopravář Ústeckého kraje 2020. Soutěže se zúčastnilo 9 středních škol vyučujících autoobory, které vyslaly soutěžit celkem 17 žáků. Ti soupeřili v teoretických znalostech z konstrukce a diagnostiky motorových vozidel. V praktické části soutěže diagnostikovali a odstraňovali závady na různých druzích vozidel. Naši školu úspěšně reprezentovali dva žáci třetího ročníku

oboru mechanik opravář motorových vozidel, Jaroslav Chaloupka obsadil pěkné dělené páté místo a Martin Mašek skončil na místě dvacátém. Soutěž prokázala, že teoretická i praktická příprava žáků středních škol Ústeckého kraje je na dobré úrovni a žáci jsou svědomitě připravováni na své budoucí povolání. Děkujeme našim žákům za dobrou reprezentaci naší školy, poděkování patří i učitelům OV Vojtěchu Pšeničkovi, který žáky na soutěž připravoval.

▶ Gymnázium a Střední odborná škola, Podbořany

V Ústeckém kraji posloucháme Český rozhlas Sever

sever.rozhlas.cz

KŘÍŽOVKA

Tajenka: Oscar Wilde:

POMŮCKA: ESC. LAY, MILD. SKA	DRUH OPICE	CHLAPEČKÉ JMÉNO	ČÁSTI ÚST	ZPĚVNÍ PTÁCI	NEBO		POKUSNÉ	OBYVATEL- STVO	OMOTAT	HEREC ZASTAR.		NÁHRDELNÍK ZASTAR.	ZVOLÁNÍ TOREADORA	LIDOVÉ OSLOVENÍ PAPEŽE		INICIÁLY SPISOVA- TELE SEKORY	ŠKOLNÍ LAVICE ZASTAR.	SLETY ČARO- DĚJNIC
DRUH KRUTÝ						NÁHLÝ ZVRAT					ÚDER NOHOU				OKRESNÍ SÁCHOVÝ SVAZ ZKR.			
POLICEJNÍ AUTO						NELETAVÝ PTÁK PŘÍTOK VAHU					OLGA DOMÁCKY CVIČNÁ SKLADBA				HUDEBNÍ STYL KLAVESA NA POČÍTACÍ			
1. DÍL TAJENKY																INIC. PĚVCE BOCELLIHO STŘED. BAL. ČAROSTŘEL.		
INICIÁLY BYVALÉHO POLITIKA RAŠNA			POSVATNÝ PTÁK OBEC VE VÝCH. ČECH.					HLÁŠKA V KARTÁCH 1. DUBEN					ZÁDUCHA SVĚTOVÁ STRANA					
POPRÁVČÍ				ZNAČKA KEČUPU ASUSKY PANOVNÍK				EGYPTSKÝ PŘÍSTAV JAPONSKÝ SPORT						ANGLICKÁ JEDNOTKA HMOTNOSTI JEVIŠTĚ				
	KRMIVO PRO KONĚ	POVZDECH 3. DÍL TAJENKY			SUROVÁ NAFTA ZAČÁTEK EXISTENCE					ČÁST TLAPY ŠELEM ZBOŽÍ SLOV.					POLOŽIT ANGLICKY PUTOVÁNÍ PŘÍRODU			
ŘADA OSMI TÓNŮ						JMÉNO HAY- WORTHOVÉ STALE						SPODNÁ HOVORL DEŠTOVÉ VODY					ROKY	JEDNOTKA VLNĚNÍ
BAŘEVNÝ KOV						POKLOP ELIŠKA DOMÁCKY					SLOVNÍ POMOC CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO					INIC. HER. KRBOVÉ NIKDO SLOVENSKY		
REGISTR UMĚLEC VÝSTUPŮ ZKR.				2. DÍL TAJENKY MINISTER, OBRANY														
INICIÁLY HUDEBNÍKA HEJMY			JEMNÝ ANGLICKY					POVEL PRO PSA						KONZERV- VATÍ KOUŘEM				
PŘEDLOŽKA KNŽNÉ			PRODEJNÝ ELEKTRO- SPOTŘE- BIČŮ					DŮLNÍ PRACOVISTĚ MN. Č.						POHYBOVAT OČNÍMI VÍČKY				

INZERCE

PALIVOVÉ DŘEVO
ŘEZANÉ A ŠTÍPANÉ OD 990 Kč

VOLEJTE 720 589 550

**POKÁCÍME BEZPEČNĚ I VÁŠ STROM
A DŘEVO OD VÁS VYKOUPIME**

MC2020026

LUKY
interiér
Vše pro vaše okna...

žaluzie
rolety
sítě proti hmyzu
markýzy
výroba a montáž
servis a prodej
záruka 4 roky

www.lukyul.cz

slavíme **23 let**

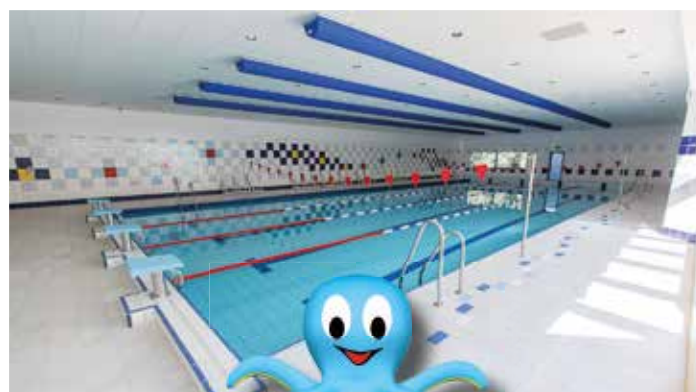
jarní
slevy
33 %

NOVĚ I E-SHOP

Objednávky/Informace: tel.: 475 501 553, mobil: 603 813 303, Po-Pá: 8-20 hod.
Masarykova 633 (Rondel) II. patro | Otevřeno Út, St, Čt: 9-16 hod.

MC2020027

AQUACENTRUM



AQUACENTRUM TEPLICE
Aloise Jiráskova 3149

MC2020039

Podbořanští studenti si užili lyžák

Tradiční lyžařský kurz naší školy se uskutečnil v únoru na Klínovci. Počasí nám bezprostředně po příjezdu příliš nepřálo, ale vycházka k našim západním sousedům připravila lyžaře a snowboardisty na další dny vyplněné náročným výcvikem, který již byl realizován na perfektně zasněžených svazích Klínovce. Ostřílení starší i mladší jezdci z učiliště i gymnázia okamžitě začali brázdit klínovecké sjezdovky vyšší obtížnosti, překvapivě však i začínající borci po krátké, ale usilovné přípravě



ve spodní části lyžařského areálu vyrazili na vleč. Záhy již všichni předváděli elegantní jízdu v obloucích, které by

naším podbořanským lyžařům a snowboardistům mohla závidět i samotná Ester Ledecská. Náš dík patří i vynikajícím kolegům ze ZŠ Husova a jejich svěřencům. Ubytování a zázemí chaty vytvořilo, díky tradičnímu přístupu majitele chaty, pro žáky téměř rodinné prostředí. V tomto směru je nutno ocenit i velmi slušné chování všech podbořanských lyžařů a snowboardistů. S lyžařským pozdravem „sko!“ se těšíme na další podobné akce!!

► Vyučující Gymnázia a Střední odborná škola, Podbořany

Klub plastikových modelářů Kadaň



Náš klub je součástí zájmového kroužku v Domě dětí a mládeže Šuplík v Kadani. Jsme parta, kterou baví lepit, barvit a celkově dělat vše, co se týče modelů. Samozřejmě rádi vymyslíme i nějaké nové nápady či vychytávky, které by mohly naši práci zdokonalit. Rádi také navštěvujeme modelářské soutěže, kde se často naši členové řadí mezi oceněné za svoji práci. Pro medaili to samozřejmě neděláme, ale jsme rádi, když náš výtvor někdo ocení.

Tradičně již od roku 2009 pořádáme také modelářskou soutěž, a to pod názvem "Kadaňský šuplík". Jedná se o akci ve velice přátelském kolektivu a jsme rádi za každého, kdo se svým výrobkem vyrazí mezi nás a chce se pochlubit svým uměním. Pokud jste odněkud z okolí Kadaň a chtěli byste se našemu koníčku věnovat, neváhejte a přijďte k nám. Naučíte se novým věcem a smysluplně budete trávit volný čas. Kromě toho všeho poznáte i nové lidi.

► Klub plastikových modelářů Kadaň

Senioři během dne doplávali do poloviny La Manche

Přes dvacet seniorů využilo poslední šance, kdy si mohli bezplatně zaplavat v litoměřickém bazénu a přispět tak ke splnění letošního projektu Přeplav si svůj La Manche.

„Zapojila jsem se už do několika ročníků, pravidelně zaplavu kolem třiceti bazénů. Nepřeháním to, deset úseků mám na rozplavání s malými přestávkami. Chlapi zaplavou samozřejmě víc. Lékař mi už před řadou let doporučil plavání jako nejlepší prostředek k udržení kondice, v zimě navíc jako

prevence proti respiračním nemocem. Dobrá rada a já ji ochotně předávám mým kamarádkám a přátelům,“ prozradila Běla Boháčová. Senioři si mohou připisovat plavby do své účastnické kartičky ještě při dalších hodinách, ale nejpozději do 5. března, kdy letošní projekt končí. Loni senioři v Litoměřicích překonali La Manche v jeho nejužším 34kilometrovém místě víc jak sedmkrát, uplavali totiž při tomto štafetové projektu 257 425 metrů, což je zařadilo na 3. místo v rámci



republiky. Když si spočítáme, že ve čtvrtek každý z 20 seniorů uplavál 30 pětadvacetimetrových úseků, pak štafetou doplávali téměř do poloviny La Manche.

► Václav Sedlák

Maminky z azylového domu šíjí roušky



Pomáháte vy nám, nyní můžeme pomoci my vám. S tímto mottem vyrábějí pracovníci v Domově sv. Máří Magdalény v Jiřetíně pod Jedlovou spolu s klientkami a jejich dětmi roušky. Pro zájemce jsou šité roušky k dispozici u hlavní budovy domovy. Azylový dům poskytuje pobytové služby pro matky s dětmi a těhotné ženy v krizové situaci.

► Domov sv. Máří Magdalény, Jiřetín p. J.

Srdcem jsme pořád válečníci

Náš děčinský klub se angažuje i v celé řadě mimobasketbalových aktivit a snaží se pomáhat potřebným a rozdávat radost. Mezi akce dlouhodobě podporované naším klubem patří pravidelné návštěvy děčinské nemocnice, dětských domovů v Krupce a České Kamenici, azylového domu v Děčíně či spolupráce se stacionářem Domino, jehož členům klub poskytuje také celosezonní permanentní vstupenky



na zápasy BK Děčín. Další podporovanou lokální organizací je občanské sdružení Slunečnice.

► BK Děčín

Největší světová sportovní událost v historii Klášterce

Hokejový svaz ve spolupráci s naším klubem uspořádal v únoru na zimním stadionu v Klášterci nad Ohří mezinárodní turnaj U18. Utkali se zde reprezentační týmy do 18 let pěti zemí – České republiky, USA, Ruska, Finska a Švédska. Všechny zápasy našeho národního týmu se uskutečnily právě na kláštereckém ledě. Také pro hokejové fandky nejatraktivnější zápas Rusko vs. USA se odehrál

na zmiňovaném stadionu. Turnaj a následné Mistrovství světa hráčů do 18 let se uskutečnilo před draftem do NHL, proto se ho zúčastnila více než stovka agentů, skautů, pozorovatelů a generálních manažerů nejen z NHL, ale z celého světa. Společně s Mistrovstvím světa v ledním hokeji se v této věkové kategorii jedná o nejvíce sledovaný turnaj.

► HC Tygři Klášterec nad Ohří

Ve šluknovském klubu se nenučíme

V posledním měsíci prvního pololetí se v pohybových kroužcích ZŠ J. Vohradského ve Šluknově opakovaly probrané techniky a zkoušela se fyzická zdatnost. V kroužku stavebnice byl dostaven letecký záchrannář a začalo se pracovat na sněžné fríze, která je trojnásobně větší, obsah na sestavení je přes 500 stran dlouhá. Vypadá to, že druhé pololetí bude, co sestavovat. Na konci ledna se místo kroužku Filmy uskutečnila přednáška k mezinárodnímu dni mokřadů. Zde se hovořilo o tom, co jsou mokřady, jaký mají význam pro krajinu a člověka. Patronem propagace mezinárodního dne mokřadů je Česká společnost ornitologická (která dodala propagační a informační materiály), a tak bylo povídání o obyvatelích mokřadů zaměřeno na ptactvo.

► ZŠ J. Vohradského, Šluknov

Navštívili veletrh cestovního ruchu

Studentky oboru Cestovní ruch z naší varnsdorfské školy se zúčastnily Veletrhu cestovního ruchu pro Lužické hory a České Švýcarsko v České Kamenici. Vyslechly se přednášky z oblasti cestovního ruchu, zejména v Českém Švýcarsku, a získaly tak cenné informace přímo od odborníků z praxe.

► VOŠ, SPŠ a SOŠ, Varnsdorf

Jedenáct otužilců vyrazilo na Barboru



Oteplí se, pak zase ochladí. I přes proměnlivé počasí bez ledu jsme si užili fajn koupání v Barboře. To všechno pěkně ve tmě. Bylo nás hned 11 a bylo to super. Chcete to také zkusit? Pro všechny, kdo by měli zájem se přidat, existují webové stránky www.otuzilcitemple.cz nebo facebook: otuzilcitemple.

► Milan Stryja, předseda spolku Otuzilci Teplce z. s.

Pomohli Dominice a ta je teď potěšila

Hasiči a záchranáři se s těžkými situacemi setkávají poměrně často. Bylo tomu i tak na jaře roku 2017, kdy byla jednotka povolána k dopravní nehodě. Ve vozidle seděla na místě spolujezdce tehdy osmnáctiletá Dominika Frůaufová z Rumburku. Po těžké nehodě došlo u Dominiky k zástavě srdce. Jen díky okamžité resuscitaci se podařilo Dominiku předat do rukou zdravotníkům, kteří jí dokázali po leteckém transportu udržet při životě. Po nehodě byla prognóza na jakékoli přežití velmi malá. Ale ta mladá bojovnice se probírala a po obrovských útrapách, několika těžkých operacích se dostala domů. S obrovským



nasazením rodiny, přátel a s pomocí rehabilitačního zařízení v Klimkovicích se po více jak roce Domča zvedla z vozíku. Neujde mnoho a pouze s dopomocí nebo oporou, ale před rokem se chtěla podívat po hasičárně.

Vyjít pár schodů, obejít auto, které se jako první ze záchraných složek dostavilo k její nehodě. Udělat pár kroků, tak naprosto běžnou věc, kterou si absolutně neuvědomujeme. Pro dvacetiletou holku ukrutná dřina, na které pracovala více jak rok, každý den. Děkujeme Dominice a všem ostatním, kteří se s námi podělili o své strasti, ale i úspěchy po jakékoli události, kdy se hasiči snaží pomoci. Je to pro nás velkou motivací posouvat své znalosti a dovednosti kupředu. Budeme rádi, pokud navštívíte vy nás a nikoli my vás. Díky Zdeňkovi Zvárovovi, který návštěvu organizoval.

► Jaroslav Hocko HZS ÚK Varnsdorf

Mezidomovní šipkový turnaj vyhráli domácí

Domov pro seniory v Klásterce nad Ohří pořádá již 4. ročník mezidomovního šipkového turnaje, kterého se zúčastnilo celkem 5 týmů z Domovů pro seniory z Maštova, Vejprtu, Chomutova, domácího Klásterce a úplného nováčka z Podbořan. Sen se stal skutečností

a domácí tým z Klásterce konečně vybojoval první příčku a získal největší pohár a šipkařsky laděný dort. Stříbrnou příčku obsadil tým z Chomutova a třetí pohárovou příčku obsadil tým Maštova. Na bramborovém 4. místě skončil tým z Vejprtu a na chvostu se usadil

tým z Podbořan. Nikdo ale neodešel s prázdnou a všichni obdrželi krásné upomínkové tašky plné sladkostí a užitečných předmětů. Užili jsme si krásné sportovní ladění odpoledne včetně hudebního doprovodu Pepy Štrosse.

► Jana Praková, MÚSS Klášterec nad Ohří

Hokejisté pomáhají nemocnici

Chomutovský hokejový klub rozjel před třemi lety projekt Piráti Chomutov pro nemocnici, jehož úkolem a smyslem je každoročně podpořit vybraný projekt místní nemocnice, ocenit zdravotnický personál a vytvořit mezi lidmi pozitivní atmosféru. První tři ročníky byly nadmíru úspěšné a nic nebrání tomu, aby takový byl i čtvrtý. Ten po mamografickém centru, příjmu chirurgické ambulance a rehabilitační pomůžce chomutovské interně,

na čemž se dohodli zástupci klubu a nemocnice. V předešlých letech se utkání ve speciálních dresech konalo hned v prvním měsíci roku, tentokrát došlo k posunu na únor. Čtvrtý ročník projektu se uskutečnil v sobotu 29. února během duelu s jasným lídrem Chance ligy z Českých Budějovic. Vítězek čtvrtého ročníku pomůže interně s vybavením nových ambulancí v budově G chomutovské nemocnice.

► Piráti Chomutov

Šest kilometrů v dobré náladě

Na mimořádný výlet přijelo do obce Písty u Budyně nad Ohří celkem 53 turistek a turistů. K tomu ještě jeden malý vnuček a dva pejskové. Ani počasí, které celý předchozí den naplnilo mraky a deštěm, nikoho od výletu neodradilo. Již od rána nás vítalo slunečné počasí, které vydrželo až do odpoledne, když jsme se již vraceli domů. V Pístech po vystoupení z autobusu byla určena přibližná trasa. Nejprve jsme směřovali k Hostěnickému jezu. Po příchodu k Ohří jsme zabočili kolem chatiček doleva kolem řeky a do Písteckého lesa. Nejprve

nás začaly vítat modře rozkvetlé květy ladoněk a pak to začalo. Nepřeberné množství krásných velkých květů bledulí a také již asi 8 centimetrů narostlý medvědí česnek. Pro fotografie to byla zeň nádherných scénérií a pro mnoho turistů i možnost již nyní ochutnat medvědí česnek. Všichni si to užívali a v roztažené formaci jsme šli po zpevněné lesní cestě směrem k Budyni. V polovině cesty jsme udělali pauzu na občerstvení. Další bylo až v Budyni v hostinci U mlýna. Těch šest kilometrů jsme si opravdu užili.

► Turisté z Litoměřic

INZERCE

WWW.SLOVANUSTI.CZ

SLOVAN

Chance liga

Děkujeme všem fanouškům a partnerům za podporu v sezoně 2019/2020

18

40

SLOVAN

AVE

MC200136

Hráči fotbalu krváceli pro dobrou věc

Osm členů ústeckých Blades přišlo darovat krev na Transfuzní oddělení Masarykovy nemocnice. Vždy rádi pomůžeme, když je potřeba. Krev chodíme darovat pravidelně. Rada hráčů a našich dalších členů je zapísána i v Českém národním registru dárců kostní dřeně.

► Marek Moudrý, Blades Ústí nad Labem

O pohár hraběte Chotka v květnu

Veteran Car Club AMK Česká brána Ústí nad Labem pořádá 19. ročník "O pohár hraběte Chotka". Letos se uskuteční 2. května. Exkluzivní klání historických vozidel s jízdou veteránů ze zámku na zámek a prohlídkou obou (Velké Březno a Ploskovice) se srazem na nádvoří Zámku Velké Březno. Soutěž je určena pro motocykly, osobní a malá užitková vozidla do roku výroby 1965. Vojenská vozidla, vyjma motocyklů, jen do starší kategorie do roku výroby 1950. Přejímka je od 7.00 do 9.00. Start v 10.00. Všechny srdečně zveme.

► Veteran Car Club AMK Česká brána Ústí n. L.

Zajeďte si na poníkovi

Náš jezdecký oddíl umožňuje výuku jízdy na koních a ponících, kde děti jednou týdně mají trénink pod vedením trenéra, kde se učí základnímu výcviku jízdy na koních a péči o něj. Součástí výukových chodů je i teoretická příprava, která je nezbytná pro zvládnutí veškeré péče o koně. V případě zájmu je v rámci JK možno získat jezdeckou licenci. K dispozici pro výuku jízdy na koních máme tato plemena: shetlandský pony, fjordský kůň, tarpan, český teplokrevník, anglický plnokrevník, shirský kůň. Náplní členů JK je příprava mladých koních, výcvik v záprahu a spustu dalších aktivit. Součástí jezdeckého oddílu je i voltižní družstvo, další info viz. sekce VOLTIŽ. Jezdecký oddíl pořádá během roku několik druhů závodů. Např. oficiální skokové závody, hobby závody



všeho druhu, voltižní závody a veřejné tréninky pro všechny zájemce. Každým rokem se pořádá týdenní dětský letní pony tábor na různých místech, voltižní letní soustředění a tradiční Hubertova jízda. Součástí smlouvy mezi JK a ZOO je účast na akcích pořádaných městem Chomutov a Podkrušnohorským zooparkem, např. Jízda tří králů, Masopust, Chomutovské slavnosti, Pohádkové safari, Živý betlém. Během letní sezony probíhá v areálu zooparku možnost svezení návštěvníků ZOO na koních, na kterém se taktéž podílejí členové JK.

► JK ZOO Chomutov

Ústečanka slaví 95. narozeniny

Krásné životní jubileum 95. narozeniny oslavila 4. března



paní Marie Bratršovská ze Severní Terasy. Paní Marie se narodila v Jemnici, pak se s manželem odstěhovali do Prahy na Žižkov a v roce 1945 do Ústí nad Labem. Má dvě dcery, dvě vnučky a čtyři pravnuky. I ve svém věku je plná elánu a plně soběstačná. Ráda si čte, luští křížovky a osmisměrky. Doma jí dělá společnost kočička jménem Jezinka, která jí každé ráno skočí do postele, aby paní Marie vstala a dala jí něco dobrého na zub. Paní z pečovatelské služby, která ji navštěvuje, říká, že je za odměnu. Povídá jí si, hraje deskové hry, a když počasí dovolí, jdou spolu na krátkou procházku. K osobní gratulaci se připojil starosta městského obvodu Severní Terasa Jaroslav Šimanovský společně s primátorem města Ústí nad Labem Petrem Nedvědkým.

► MO Severní Terasa

KN OPTIK



KN OPTIK SLUNEČNÍ SPECIÁL V NOVÉM

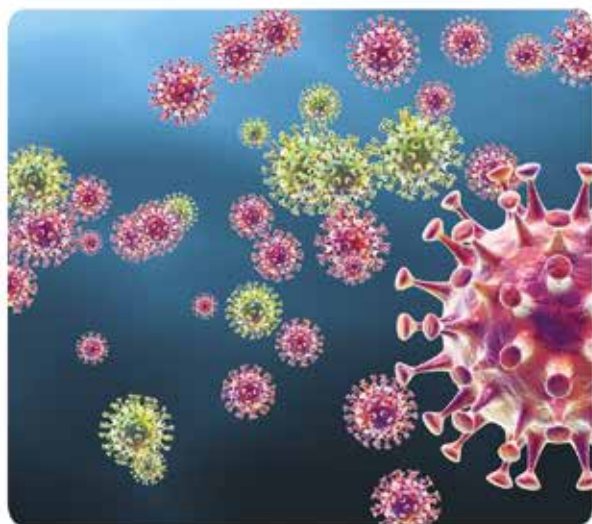
- kolekce na rok 2020 jsou připraveny -
 - více jak 1500 modelů -
 - elegantní, sportovní, dětské -
- Těšíme se na vás

KN OPTIK
U nádraží 905/12, 415 01 Teplice
KN OPTIK – SPECIÁL SLUNEČNÍ BRÝLE
U nádraží 895/10, 415 01 Teplice
Tel.: 417 534 645, 417 533 961
E-mail: info@kn-optik.cz
Mobil: 606 846 614,
721 663 060, 777 663 068



WWW.KN-OPTIK.CZ

CHAT S LÉKAŘEM KORONAVIRUS COVID-19



Spustili jsme
bezplatnou službu Virtuální klinika
pro registrované pacienty
praktických lékařů
EUC Kliniky Ústí nad Labem.

www.euc-koronavirus.cz

v naší péči

MC2020137

SLEDUJ FK TEPLICE NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH



FKTeplice



FKTeplice



FK_Teplice



fkteplice1945



MC2020138