

žít

kraj

**Zuzana
Andrášová**

Chtěla jsem zažít tu atmosféru a nevypadnout první

STRANY 8–9

Zprávy

**Hnědouhelný lom přerušuje
těžbu, o práci přijdou stovky
zaměstnanců**

STRANA 4

**Z Krušných hor zmizí 3 800
vzácných stromů, ministerstvo
povolilo jejich kácení**

STRANA 7

PROHLÍDKA ZÁMECKÉHO PARKU S BOTANIKEM



I letos se můžete zúčastnit oblíbených prohlídek zámeckého parku s botanikem. Dozvíte se například o tom, jak vypadal park v 18. století, jakými změnami v historii prošel nebo která původní flóra se dodnes dochovala. Prohlídky jsou vhodné nejen pro dospělé, ale i pro děti. Parkem u ploskovického zámku vás 8. června provede botanik z Přírodovědecké fakulty Karlovy univerzity Pavel Zdvorák. ▶ gz

OSECKÝ DEN PLNÝ KVĚTIN A DOBROT

Na osekém klášterním nádvoří v blízkosti pivovaru se letos už podruhé potkáte s květinami, bylinkami i různými výrobky s motivem květin. A to díky akci Květinové slavnosti, která se koná 15. června od 11:00 hodin. Nabízet se budou zahradnické potřeby, keramika, proutěné košíky, svíčky. Ochutnáte a nakoupíte domácí sirupy, bylinkové čaje, medové výrobky. Můžete si také vyzkoušet praktické ukázky vazby kytic i s výukovou pro zájemce. Je připravené malování s lektorkou, sázení rostlinek pro malé zahradníky. Na nádvoří Cisterciáckého kláštera v Oseku můžete využít prostor i pro konzultaci navrhování vlastních zahrad, využití bylinek pro zdraví, pěstování vhodných rostlin ve venkovním prostoru i na balkonech. Zároveň zde bude probíhat prodejní výstava obrazů, divadelní představení pro děti a k dispozici bude pojezdna kavárna. Chybět nebude sladké ani slané občerstvení. ▶ gz

SVATOJÁNSKÉ SLAVNOSTI BYLIN

Od roku 2004 se konají v krajině Českého Švýcarska letní Svatojánské slavnosti bylin, které oslavují sílu letního slunovratu a poklady přírody. V bylinkové zahradě i v krásnolipském návštěvnickém centru Tilia Nobilis s prodejnou a čajovnou se každoročně sejde spousta zajímavých osobností z regionu i ze vzdálenějších koutů naší země. Chybět nebudou regionální produkty a řemeslné dílny, kde se mohou děti i dospělí zapojit do tvoření a kde mohou nahlédnout pod pokličku originálních profesí. V programu nechybí divadelní vystoupení pro děti, přednášky o tématech osobního rozvoje, životního prostředí a ekologie a také hudební koncerty napříč žánry. Svatojánské slavnosti bylin se konají 22. června od 10:00 hodin v Krásnolipské Vlčí Hoře. ▶ gz

REGION MÁ NOVOU PŘÍRODNÍ REZERVACI

V Ústeckém kraji najdete novou přírodní rezervaci. Chráněná oblast Točnick-Kapucín se nachází nad Horním Jiřetínem a má zhruba 260 hektarů. Podle rady má nová přírodní rezervace ochránit vzácné bučiny, houby nebo brouky. V oblasti je komplex bučin s význačným zastoupením starých přírodě blízkých porostů s výskytem vzácných druhů obratlovců, hmyzu a hub vázaných na přírodní lesy. Nejstarší strom v oblasti je starý 300 let. ▶ gz

LEVANDULOVÁ ZAHRADE OTEVŘE SVÉ BRÁNY

Levandulová zahrada v Klapý zve na tradiční akci, kterou je Víkend otevřených zahrad. Přijďte se 8. a 9. června podívat na letní zahradu a vyslechněte si informace na komentovaných prohlídkách. Ty budou v 11:00 a v 14:00 hodin. Domácí občerstvení v kavárně je již samozřejmostí a bude na levandulovou notu. Vstupné je dobrovolné. ▶ gz



INZERCE

TVOŘIVÁ A KERAMICKÁ DÍLNA
DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE A ZPDVPP
ÚSTÍ NAD LABEM
CESTA DO PRAVĚKU
ANEBO
DINOSAURI NA HRADĚ



29.6. - 1.8.2024
Galerie hradu Střekov Ústí n. L.

Výstava výtvarných a keramických prací
Tvořivé a keramické dílny a výtvarných kroužků
Domu dětí a mládeže v Ústí nad Labem

VÝSTAVA JE PŘÍSTUPNÁ
DLE OTEVÍRACÍ DOBY HRADU, VSTUP VOLNÝ

UVÁDÍ MUZIKÁL

TŘI MUŠKETÝŘI

24. 6. A 25. 6. 2024 18:00

DŮM KULTURY ÚSTÍ NAD LABEM

VSTUPNÉ 250,-

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK OD 29.4.24 NA RECEPCI DDM ÚSTÍ NAD LABEM

V RÁMCÍ PRÁVIDELNÉ ZAJÍMOVÉ ČINNOSTI DĚTÍ A MLÁDEŽE

Ústí nad Labem DŮM KULTURY NÁRODNÍ DŮM LETNÍ KINO

MARTIN PROVAZNIK.CZ

202405/01

Ruda se bude zpracovávat v Prunéřově

Újezdeček – Obyvatelům Újezdečku na Teplicku se ulevilo. Ruda vytěžená na Cínovci se bude vozit vlaky ke zpracování do Prunéřova. Původně ji ale těžaři chtěli zpracovávat právě v Újezdečku. Místní ale proti tomu dlouhodobě protestovali. Podle

Romana Gazdika z firmy ČEZ, pod kterou patří těžební společnost Geomet, která bude lithium dobývat, by v Újezdečku mělo podle nového návrhu vzniknout pouze překladiště. Začátek těžby na Cínovci se předpokládá v letech 2026 až 2028. **gz**

Do kraje vyjedou vlaky za 3,5 miliardy

Ústecký kraj – Soukromý dopravce RegioJet nasadí od roku 2026 na trati napříč krajem třiatřet nových vlaků za 3,5 miliardy korun. „Jsme hrdí, že můžeme ohlásit tuto historickou investici, která nejen značně rozšíří naše kapacity, ale také posune standardy komfortu, bezpečnosti a ekologické udržitelnosti našich služeb na absolutně novou úroveň,“ řekl Radim Jančura, majitel RegioJetu s tím, že nové nízkopodlažní jednotky budou schopné dosáhnout rychlosti až 160 km/h.

V Ústeckém kraji mají nové vlaky zajišťovat dopravu na hlavních tratích a budou zajižďet i do sousedních krajů. Jedná



se o linky Děčín – Ústí nad Labem – Kadaň, Chomutov – Karlovy Vary, Ústí nad Labem – Litvínov, Ústí nad Labem – Lysá nad Labem, Ústí nad Labem – Klášterec nad Ohří a Ústí nad Labem – Roudnice nad Labem. Kraj dopravci za provoz vlaků zaplatí za 15 let přes 11 miliard korun. Podpis historicky největší smlouvy na české železnici se mezi Ústeckým krajem a RegioJetem uskutečnil letos v březnu. **gz**

U jezera vyroste kopie Eiffelovky

Most – U jezera Most se uskuteční v červenci a srpnu Olympijský festival. Na jeho břehu v době konání olympiády v Paříži vyroste symbolicky také unikátní kopie Eiffelovy věže. Bude vyrobena kompletně 3D tiskem z originálního materiálu, který vzniká recyklací odpadu vyloveného z oceánu. Věž bude vysoká 14 metrů a vážit bude 1,36 tuny.

Olympijské hry přinášejí emoce, nadšení i vášně. A každý sportovní fanoušek má právo si prožít tento výjimečný zážitek na vlastní kůži. Proto Český olympijský výbor během her Paříži, které se uskuteční od 26. července do 11. srpna, uspořádá na břehu mosteckého jezera festival plný zábavy a sportu.

„Olympijský festival nabídne přes 50 sportů k vyzkoušení. Těšíme se na společné fandění českým sportovcům. Budeme mít i olympijský kemp pro fanoušky a věříme, že si návštěvníci užijí nejen



celý den na Olympijském festivalu, ale i usínání v blízkosti naší verze Eiffelovky. Bude to náš Most do Paříže,“ říká Naďa Černá z Českého olympijského výboru.

Mostecká Eiffelovka se momentálně už rýsuje ve studiu v pražských Horních Počernicích. Systematicky na ní denně pracuje několik 3D tiskáren. „Celý proces bude trvat téměř 3 měsíce a bude při něm třeba vyrobit a zkompletovat zhruba 1 500 kusů vytisknutých komponent. Já však mám rád výzvy, a proto jsem na nabídku ke stavbě takového monumentu kývl,“ uvedl šéf společnosti 3DDen Jan Hřebeczký. **gz**

žít kraj



www.facebook.com/zitkraj.cz

Žít kraj, zpravodajský, společenský a servisní magazín pro oblast Ústeckého kraje • Datum vydání: **27. 5. 2024** • Příští vydání: **18. 9. 2024** • Uzávěrka inzerce a příspěvků: **10. 9. 2024** • informace pro inzerenty na www.mediaconcept.cz a www.zitkraj.cz • Distribuci do domácností, do institucí a na veřejná místa v Ústeckém kraji zajišťují společnosti Media Concept s.r.o. a PNS, a.s.. Volné výtisky jsou k dispozici v informačních centrech na území Ústeckého kraje. • Periodikum je registrováno Ministerstvem kultury České republiky pod číslem MK ČR E 23774 • Vydavatelem magazínu Žít kraj je Media Concept, s. r. o., IČ 02750686, se sídlem 17. listopadu 7, 400 10 Ústí nad Labem • Tiskne: Severotisk s.r.o. • Šéfredaktorka: Martina Seewaldová, martina.seewaldova@mediaconcept.cz. Telefon redakce: 605 262 193, 724 227 752, 607 154 021, redakce@zitkraj.cz. Případné písemné příspěvky zasílejte na adresu sídla vydavatele. • Inzerce a marketing: Mgr. Miroslav Pakosta, miroslav.pakosta@mediaconcept.cz, inzerce@zitkraj.cz, tel. 602 464 749. • Nevýžádané příspěvky nevracíme, neoznačené fotografie pocházejí z archivu redakce. Příspěvky v tomto vydání publikujeme na webových stránkách časopisu, neposkytujeme je jiným subjektům a identifikační údaje autorů příspěvků používáme jen pro ověření pravosti informací.

INZERCE

Kia Ceed.

Akční model EDICE 30.



Movement that inspires



REALCENTRUM Cars s.r.o.

Podhoří 374/2a, 400 10 Ústí nad Labem

Tel.: 472 744 039 | E-mail: kia.prodej@realcentrum.cz | www.kia-usti.cz

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ (WLTP). Ceed: 1,3-6,8 l/100 km, 29-154 g/km. Vybavení vozů je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou výbavu. Pro bližší informace navštivte www.kia-usti.cz



2024051004

V Teplicích vznikne heliport pro záchranáře



Teplice – Lázeňské město bude mít heliport. Ten dosud ve městě chybí a záchranáři provizorně využívají letiště na Nové Vsi. Plocha pro přistávání letecké záchranné služby má stát v prostoru na Bramši ve směru na Novosedlice. Podle teplického primátora Jiřího Štábla jde o pozemek, který patří městu. V současné době probíhá územní řízení a projektová dokumentace pro stavební povolení. Následovat bude výběr dodavatele a samotná stavba heliportu. ▶ gz

O práci přichází stovky lidí

Most – Hnědouhelný lom ČSA přerušuje těžbu. K rozhodnutí o definitivním uzavření dojde v průběhu následujících měsíců. S postupným omezením provozu a následným dočasným přerušením těžby souvisí i hromadné propouštění zaměstnanců. Oznámila to Severní energetická ze skupiny Sev.en Česká energie.

„S uzavřením lomu ČSA jsme počítali mezi roky 2024 až 2026, protože není žádná možnost zde dlouhodobě pokračovat v těžbě. Termín životnosti lomu jsme několikrát veřejně deklarovali ve svých prohlášeních, aktuální přerušování těžby proto není nic zcela neočekávaného,“ konstatovala mluvčí



skupiny Gabriela Sáričkové Benešové s tím, že těžba bude řízeně ukončena během několika následujících měsíců.

„Zatím dochází k přerušování těžby. Pokud se v zimním období objeví potřeba našeho uhlí pro výrobu elektrické energie nebo tepla, jsme připraveni provoz ještě částečně obnovit, přičemž bychom využili naše

zaměstnance z druhého aktivního lomu,“ uvedl Petr Lenc, generální ředitel Severní energetické.

V důsledku přerušování těžby přijde o práci od května do července 485 zaměstnanců. „Naší snahou je co nejvíce zmírnit dopady ukončení pracovního poměru na každého jednotlivého zaměstnance. Většina odejde s osminásobkem platu. S Úřadem práce ČR domlouváme rekvalifikace pro zaměstnance, kteří chtějí najít uplatnění v jiných oborech,“ doplnila Sáričková Benešová a dodala, že o zaměstnance, kteří budou od června volní na trhu práce, už nyní projevují zájem jiní zaměstnavatelé. ▶ gz

Na cestovní ruch jde víc peněz

Ústecký kraj – Na podporu cestovního ruchu v Ústeckém kraji půjde celkem 27 milionů korun. Peníze poputují na 21 projektů obcí, měst a destinačních agentur. Mezi příjemce dotace patří například Krásná Lípa s projektem na vybudování plochy pro obytné vozy, Brozany se

záměrem na stavby stělplochy a cyklopointu na cyklostezce Ohře. Parkoviště pro běžkaře v Petrovicích plánuje vystavět Destinační agentura Krušnohoří, Terezín připravuje redesign infocentra. Další projekty se pak zaměřují na cyklistickou infrastrukturu. ▶ gz

Podpoří podnikatelské nováčky

Ústecký kraj – Až 200 tisíc korun mohou získat od kraje začínající podnikatelé z regionu. O dotaci mohou požádat fyzické osoby podnikající, které mají trvalé bydliště a sídlo podnikání v Ústeckém kraji. Minimální

výše dotace, o kterou je možné požádat, je podle Víta Hnízdila z krajského úřadu 50 tisíc korun a maximální pak 200 tisíc korun. Příjem žádostí o dotace bude zahájen 27. května a ukončen 28. června. ▶ gz

Ústecký kraj zná osobnosti roku

Ústecký kraj – V prostorách teplického Zahradního domu se konalo slavnostní vyhlášení výsledků čtenářské ankety Osobnost roku 2023 Ústeckého kraje. Ocenění se udělovalo v těchto hlavních kategoriích – v kategorii podnikání a management, veřejná sféra, kultura, sport a dobrý skutek.

Hlasovalo 2 707 čtenářů, kteří rozdělili své hlasy mezi 25 laureátů. „Absolutně nejvyšší počet hlasů získalo právě Salesiánské středisko Štěpána Trochty z Teplic, které se

už přes třicet let stará o mladé lidi na okraji společnosti. Vloni se salesiáni pustili do přestavby staré ruiny v Trnovanech na Živý dům. Za pomoci sponzorů se jim to podařilo a 20. června bude zařízení slavnostně otevřeno,“ přiblížil Vít Hnízdil z krajského úřadu. Mezi dalšími oceněnými byli například student UJEP Jan Rössler, primárka Marie Váchová z nemocnice Most, trenér fotbalistů FK Teplice Zdenko Frtala nebo ředitelka Charity Litoměřice Karolína Wankovská. ▶ gz

Užívají si školní tělocvik s trenéry

Děčín – Na deseti základních školách působí při hodinách tělocviku v tandemu výuce s učiteli proškolení sportovní trenéři, a to v rámci nového projektu Trenéři do škol. „Pro vývoj naší společnosti je to velice důležité. Jestliže se bavíme o tom, že máme již téměř 30 procent dětí s nadváhou či obezích, tak je potřeba s tím opravdu urychleně něco dělat,“ pochvaluje projekt radní Jakub Houška. Program Trenéři ve škole pomáhá prostřednictvím proškolených sportovních trenérů ke zlepšení obsahu i efektivity hodin tělocviku na



prvním stupni základních škol. Trenéři působí vždy v jedné ze dvou řadných hodin tělocviku týdně v pravidelných 4-5tydenních rotacích. ▶ gz

INZERCE

Sever
Český rozhlas



**V Ústeckém kraji
posloucháme
Český rozhlas
Sever**

88.8 FM

sever.rozhlas.cz

20240510

Na stůl kraje se vrací rychlodráha

Ústí nad Labem – Ještě před prázdninami by mohlo být jasno o trase plánované vysoko rychlostní trati z Prahy do Drážďan. Kvůli ní budou krajští zastupitelé projednávat změny v dokumentu, který je jakousi obdobou územního plánu regionu.

Ve hře bylo od začátku totiž několik variant, nakonec zbyla jediná, která částečně reflektuje připomínky měst a obcí napříč krajem. Návrh, který mají zastupitelé na stole, počítá s tím, že rychlodráha povede z Prahy do Litoměřic a odtud překoná České středohoří podzemním tunelem. Pokračovat má na ústecký Střekov



a do centra krajského města. Dále pak Krušnohorským tunelem přes Chlumec do Saska.

Na rozhodnutí zastupitelů netrpělivě čeká Správa

železnic. „Červen je pro nás velkým přáním, protože trasování v Ústeckém kraji ovlivňuje nejen vzdálenější projekty jako třeba Krušnohorský tunel, ale prodlužuje i výstavbu úvodního úseku z Prahy do Lovosic,“ řekl Pavel Hruška ze Správy železnic.

Pokud krajským zastupitelstvem navrhovaná trasa neprojde, železničáři plánují obrátit se na ministerstvo dopravy. Trasu by tak vybral přímo stát. Všechny navrhované varianty vedení rychlodráhy od samého začátku kritizují některé obce na Litoměřicku, Chlumec nebo třeba Ústí nad Labem. **gz**

Stavba cyklostezky Ohře začne na podzim

Ústecký kraj – Už letos v září by měly začít práce na cyklostezce Ohře. Jde o výstavbu v úseku Litoměřice – Bohušovice nad Ohří a v úseku Libočany – Přívlačky. Oba úseky jsou bezmála čtyři kilometry dlouhé a každý vyjde na zhruba 19,5 milionu korun. Hotovo by mělo být příští rok v červnu. **gz**

Bodoval ryzlink a svatovavřínecké



Ústecký kraj – Vítězem třetího ročníku soutěže o víno Ústeckého kraje se stalo Žernosecké vinařství. Soutěž je určená jen pro vinařství, jejichž hrozny zrají v regionu. Odborná porota hodnotila několik desítek vzorků vín od dvanácti vinařství. První místo obsadily Ryzlink rýnský a Svatovavřínecké víno z Žernoseckého vinařství. **gz**

Malebný Žatec zvítězil v prestižní soutěži

Žatec – Město Žatec se stalo vítězem prestižní soutěže Historické město roku 2023, kterou pořádá Sdružení historických sídel Čech, Moravy a Slezska. Žatec se jako osminásobný vítěz soutěže o krajské historické město stal vítězem celostátního kola poprvé. „Je to pro mne i naše krásné město velká čest,“

komentoval starosta města Radim Laibl. Vítěz celostátního kola získává nejen prestižní ocenění, ale také finanční odměnu 1 milion korun. K tomu patří také odměna 100 tisíc korun pro výherce krajského kola v Ústeckém kraji.

Během třicetileté existence soutěže je Žatec čtvrtým vítězem

z Ústeckého kraje. Těmi předchozími byly v roce 1996 Kadaň, v roce 1999 Klášterec nad Ohří a v roce 2006 Česká Kamenice. Pro královské město Žatec jde o další významný úspěch poté, co byl loni zapsán v rámci nominace města a okolní chmelařské krajiny na Seznam světového dědictví UNESCO. **gz**

Prvních 15 minut je výpůjčka zdarma

Most – Obyvatelé i turisté, kteří zavítají do Mostu, si mohou zajezdit na půjčených kolech. Postupně bude k dispozici na 40 stanovištích 100 kol. Proces půjčení kola je podle mluvčí města Kláry Vydrové jednoduchý. Stačí se registrovat a stáhnout aplikaci. Službu zajišťuje nextbike Czech republic a díky podpoře města Mostu mají uživatelé sdílených kol prvních 15 minut jízdy zdarma. Od 16. minuty se jezdcům účtuje standardní



sazba 25 korun za každých 30 minut. **gz**

Konec starých kotlů se blíží

Ústecký kraj – Povinná výměna starých kotlů se blíží. Příští topnou sezonu už se nebude smět topit v kotlích na tuhá paliva nejen v rodinných a bytových domech, ale také ve stavbách pro rodinnou rekreaci. Zákaz se vztahuje na kotle, které nesplňují minimálně 3. třídu normy. Na výměnu kotle mohou domácnosti stále čerpat peníze z dotačních programů Nová zelená úsporám a takzvané kotlíkové dotace. Žádosti o dotace lze podávat do konce srpna. „Nicméně nedoporučujeme podání žádosti o podporu odkládat. Pokud

budete mít zažádáno o dotaci a kotel ještě nebude vyměněn, může vás to při první kontrole ochránit před pokutou,“ řekla Veronika Krejčí, mluvčí ministerstva životního prostředí.

Zda právě vaše zařízení vyhovuje a budete ho smět dále používat, zjistíte při povinné pravidelné tříleté kontrole technického stavu a provozu tohoto zařízení, jedná se o kotle na tuhá paliva a topidla na tuhá paliva s výměníkem. V podnikatelských provozovnách a u právnických osob platí zákaz již od roku 2022. **gz**

EkoScroll
www.ekoscroll.cz

Kotle automatické na uhlí a pelety

ČESKÉ KOTLE 20 let tradice

Kotle na dřevo

Regionální montážní firma:

Bláha - Sládek
tel: 731 434 053, 777 798 818, blaha.tom80@gmail.com

Trápí půl milionu Čechů. Objevuje se i ve stáří

Ústecký kraj – Astma trápí v Česku přibližně 500 tisíc lidí, dalších více než čtvrt milionu o svém onemocnění neví. Neléčené astma přitom může skončit i fatálně. „Je to zánětlivé onemocnění dýchacích cest spojené se zvýšenou dráždivostí průdušek. Zánět vyvolává jejich stažení, otok sliznice i nadměrnou tvorbu hlenu, což vede k jejich zúžení, a tím i k potížím s dýcháním,“ vysvětluje lékařka Kateřina Šédová s tím, že se jedná o jednu z nejčastějších chronických chorob.

Bez příznaků žije až 90 % pacientů

Astma může člověk dostat i v pozdějším věku a jde o nevyléčitelnou chorobu. Příznakem je suchý kašel, dušnost často doprovázená hvízdáním nebo sípáním při výdechu anebo také pocit tíhy na hrudi. Ke zhoršení stavu dochází hlavně během noci a nad ránem, případně v reakci na intenzivní cvičení, chladný vzduch, pyl, prach nebo na další alergen v prostředí.

„Pokud máte nějaký ze zmíněných příznaků, neváhejte a vyhledejte praktického lékaře. Ten vám může vydat žádanku



Foto: FREEPIK

na odborné vyšetření. Vzhledem k tomu, že je astma nevyléčitelné, je zapotřebí dostat jej co nejdříve pod kontrolu,“ říká Kateřina Šédová a dodává, že až 90 procent lidí s astmatem může žít bezpříznakově. Na druhou stranu je může ohrozit i na životě, pokud se léčba neužívá správně a pravidelně.

Astmatik by se měli nechat očkovat

Pokud člověk astmatem trpí, neměl by zapomínat na několik preventivních kroků. Základem je pravidelně chodit na plicní kontroly, užívat léčbu, dodržovat zásady zdravého životního stylu a vyhýbat se spouštěčům. Mezi ně patří kouření, a to i pasivní

vdechování cigaretového kouře, kontakt s alergenem, nadměrná fyzická námaha, stres, chladný vzduch a některé léky.

„Doporučujeme nechat se očkovat proti respiračním infekcím, jako jsou chřipka, pneumokoková onemocnění nebo covid-19. U lidí trpících astmatem je totiž větší šance, že by mohla tato onemocnění přinést komplikace, hospitalizaci i fatální následky,“ dodává lékařka Zuzana Hajšmanová.

Když nepomůže lék, volejte záchranku

Velkým strašákem pro všechny pacienty bývají akutní astmatické záchvaty, které mohou

JAK VZNIKÁ ASTMA

Průdušky jsou postiženy zánětem, který vyvolává jejich stažení, otok a nadměrnou tvorbu hlenu. To vede k jejich zúžení, a tím i k potížím s dýcháním.

- Dětské astma vzniká v 50 % případů do 5 let věku.
- Dospělé astma vzniká v 50 % případů v dětství.
- Astma seniorů vzniká ve 30 % případů po 65. roku věku.

Zdroj: loono

být i smrtelné. Během nich lékaři doporučují nejdříve odstranit příčinu zhoršeného stavu. Vyjma typických alergenů a spouštěčů, jako je pyl, prach, fyzická námaha nebo cigaretový kouř, to může být i stres či léky.

Pokud astmatik záchvat dostal, je nutné uvolnit oděv kolem jeho krku, pomoci do polosedu se zapřenými rukama o stehna a podejte mu jeho SOS léky, nejčastěji v podobě inhalátoru. Pokud se stav nemocného do několika minut po podání léku nezlepší, volejte zdravotnickou záchranou službu. ► gz

PRO – Jindřicha Rajchla

VE PROSPĚCH

NAŠÍ ZEMĚ

BUDU
VOLIT

6

stranapro.cz

ZADAVATEL/ZPRACOVATEL: Právo Respekt Odbornost (PRO 2022)



Z Krušných hor zmizí 3 800 vzácných starých stromů, ministerstvo povolilo jejich kácení

Ústecký kraj – Z Krušných hor zmizí tisíce vzácných starých stromů. Ministerstvo životního prostředí totiž povolilo Lesům ČR pokácet zhruba 3 800 stromů u Litvínova a Telnice na Ústecku, kde jsou více než 130 let staré lesy. Podle ekologů je to špatný plán.

Většina stromů má být pokácena kvůli obnově a zmlazení lesů. To se ale nelíbí ochráncům přírody, kteří bijí na poplach. „Kácení unikátních starých lesů v Krušných horách kvůli jejich zmlazení je naprostý nesmysl. Hodnota těchto lesů je právě v jejich stáří a ucelenosti,“ vysvětluje Nikol Krejčová z Greenpeace.

Poukázala rovněž na další problémy, které by rozsáhlé kácení Krušným horám přineslo. Radnice v Litvínově a Českém Jiřetíně totiž usiluje o zapsání místních vzácných starých bučin, v nichž se má nyní kácet, na Seznam přírodního dědictví UNESCO. „Co ukážeme, až přijede inspekce



ze zahraničí, aby místní lesy zapsala na Seznam přírodního dědictví UNESCO? Paseky? To by byla mezinárodní ostuda nejen Lesů ČR, ale hlavně ministerstva, které místo toho, aby urychleně vyhlásilo CHKO Krušné hory a zajistilo dostatečnou ochranu vzácných

bučin, povoluje jejich další ničení,“ rozčiluje se ochránkyně přírody.

Počet pokácených stromů zřejmě nebude konečný. Lesy ČR mají v plánu v oblasti vykácet minimálně 15 200 stromů. Podle organizace Greenpeace o rozsáhlé kácení Lesy ČR

usilují nejen proto, že krajský úřad chce v jiném řízení zakázat kácení v lesních porostech starších 120 let, ale i proto, že v současné době ministerstvo připravuje vyhlášení lepší ochrany místních lesů, které spadají do budoucí Chráněné krajinné oblasti Krušné hory. **gz**

Kozí dráhou z Děčína až do Krupky

Ústecký kraj – Dobrá zpráva, cestujícím bude k dispozici další úsek Kozí dráhy. Nově tak pojedou vlak z Děčína, Telnice do stanice Chlumec, Unčín, Bohosudov zastávka a Krupka město. Předpoklad je, že během druhé půlky června by se mělo začít s pracemi, které potrvají pravděpodobně do konce srpna.

„Nově tak stanice Unčín přiblíží cestující k hradu Kyšperk, stanice Bohosudov zastávka poskytne napojení na lanovou dráhu na Komáří vížku a stanice Krupka město bude novou možností, jak navštívit památkovou zónu, hrad Krupka, naučnou stezku Po stopách horníků, hornickou kulturní krajinu i štolu Starý Martin, která je součástí světového dědictví UNESCO,“ vysvětluje místostarosta Krupky Rostislav Kadlec.

Finální cena oprav se teprve rýsuje

Zprovoznění dalšího úseku schválila Centrální komise ministerstva dopravy a s obnovou začne Správa železnic. „V červnu bude vysoutěžen zhotovitel a bude známa finální cena a doba realizace,“ vysvětluje krajský radní Jan Růžička s tím, že Ústecký kraj má již objednanou přepravu,



dopravce tak může okamžitě po dokončení prací znovuobnovit provoz i v tomto novém úseku. Kozí dráha tak bude ještě letos jezdit z Děčína až do Krupky. Turistická linka je v provozu o víkendech a státních svátcích od konce března do začátku listopadu.

Spoji se s Moldavskou dráhou?

Osmikilometrový úsek mezi Telnicí a Krupkou se dočká opravy už letos v létě, ale to není podle náměstka hejtmana Jiřího Řeháka vše. „Dalším naším cílem bude propojení Kozí dráhy a Moldavské horské dráhy v nádraží Louka u Litvínova, které kraj přejímá do svých rukou,“ doplnil další plány Řehák.

Kozí dráha byla otevřena před 153 lety a prošla jí průmyslové i politické dějiny regionu. **gz**

INZERCE

JIŽ NEBUDEME VYLEPOVAT OZNÁMENÍ! BUDETE INFORMOVÁNI ONLINE!

Od 1. července 2024 již nebudou v dotčených oblastech vylepována oznámení. Informace týkající se přerušení dodávky vody, odvádění odpadních vod, zhoršené kvality vody a dalších důležitých upozornění vám budou zasílány pouze elektronicky přímo na váš mobil nebo e-mail.

BUDETE INFORMOVÁNI VČAS A EFEKTIVNĚ

Vy se rozhodnete, zda chcete být informováni prostřednictvím SMS nebo e-mailu, nebo si vyberte obojí! Stačí se jednoduše zaregistrovat na našich webových stránkách www.scvk.cz nebo poslat e-mail na info@scvk.cz s vašimi kontaktními údaji a adresou odběrného místa. Pro registraci můžete využít i službu našeho Call Centra na číslech 840 111 111 nebo 601 267 267.



VAŠE SPOKOJENOST
JE PRO NÁS NA
PRVNÍM MÍSTĚ!



SKUPINA
SEVEROČESKÁ VODA



Zuzana Andrášová: Chtěla jsem zažít atm

Báječným kulinářským uměním ohromila diváky i porotce populární televizní show Peče celá země litoměřická rodačka Zuzana Andrášová.

Svému milovanému koníčku se věnuje už od patnácti let, ale moc šancí na úspěch v oblíbené soutěži si sama nedávala. Nakonec ale překvapila i sama sebe.

GABRIELA ZLÁMALOVÁ

Co vás vedlo k tomu, že jste se přihlásila do show Peče celá země?

Hlásila jsem se už od druhé řady soutěže. Tehdy jsem to brala jako příležitost naučit se něco nového a získat zpětnou vazbu od zkušených cukrářů. V tomto případě jsem však neuspěla, proto jsem se přihlásila znovu do třetí řady. Na tento casting jsem šla už spíše s tím, že se ujistím v tom, jak se moje práce za tu dobu posunula. Já sama jsem poměrně velký posun v mé práci viděla, ale ani ve snu by mě nenapadlo, že bych mohla v tak velkém počtu uchazečů uspět.

Co na to, že vás vybrali, říkali blízcí?

PROFIL



Zuzana Andrášová

Zuzana Andrášová se narodila 30. března 1999 v Litoměřicích a žije v Žitenicích kousek od Litoměřic. Vystudovala střední školu, obor Design interiéru a nábytku, a vysokou školu na Univerzitě Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem obor Ergoterapie. Pracovala v nemocnici v České Lípě jako ergoterapeut a nyní pracuje jako cukrářka v Kávě s párou v Litoměřicích.

Od začátku jsem měla velkou podporu rodiny, která vše prožívala se mnou. Proto měli radost, že mě mezi dvanáctku soutěžících vybrali. A navíc jsou to věrní strávníci, takže se těšili na to, až budu trénovat péct na soutěž (smích).

Jak takový casting vlastně probíhal?

Na základě poslaných přihlášek jsou uchazeči pozváni na první casting. První kolo probíhá formou pohovoru. Musíte s sebou přinést sladký a slaný výrobek, který porota ochutnává, a probírá s vámi vaše zkušenosti v pečení a podobně. Na základě tohoto castingu je vybráno třicet uchazečů, kteří se účastní druhého kola. To probíhá podobně jako technická výzva v soutěži. U nás to bylo na odborném učilišti v Praze, kde jsme dostali jako zadání upéct malinové indiánky. Peklo se v podobných podmínkách jako v soutěžním stanu. Do poslední chvíle jsme neznali zadání a pobíhali mezi námi kamery a moderátoři. Upečené výrobky pak hodnotila porota. Po tomto castingu byla vybrána finálová dvanáctka soutěžících.

Kolik sladkých a slaných dobrot jste v soutěži napekla? A co se vám povedlo nejvíce, a naopak nejméně?

Všechny osobní a kreativní výzvy se dohromady skládaly ze čtyřicítky receptů a navíc pak ještě deset receptů v rámci technických výzev. Já jsem se dostala do sedmého dílu, tak jsem odpekla o trochu méně. Nejvíce jsem byla spokojená asi s perníkovým dortem s krajkou. Přestože krajka zcela nesplnila zadání v očích poroty, já jsem s výsledkem byla spokojená. V tomto případě mi vyšlo vše tak, jak jsem si naplánovala. A nejméně se mi povedly donuty, které se mi také staly osudnými. Právě u donutů jsem



Zuzana se dostala až do sedmého dílu oblíbené soutěže. FOTO: 3X ČESKÁ TELEVIZE/EVA KOŇÁŘÍKOVÁ

hodně bojovala s časem, a proto jsem je nestačila dokončit.

Získala jste titul Pekař týdne. Za co přesně?

Titul Pekař týdne jsem získala v díle, kde se pekly punčové řezy a krabička v krabičce s překvapením. Tuším, že porotu u mě nejvíce zaujalo moje provedení punčových řezů. Pan Maršálek si je chtěl nechat zabalit s sebou, pokud si to správně pamatuji (smích). Myslím, že i moje krabička měla úspěch i přesto, že jsem sama do poslední chvíle nevěděla, jak dopadne. Krabičku jsem si během domácí přípravy nevyzkoušela zkompletovat, tak to byl trochu risk, zda to vyjde. Ke krabičkám měl každý svůj příběh. Moje krabička měla připomínat krabici plnou knoflíků, se kterou jsme si jako děti hrávaly u babičky. Byl to pro nás takový poklad...

Překvapilo vás něco v těch zadáních od porotců?

Pokud jde o technické výzvy, tak tam si na nás porotci pár překvapení připravili. Například crême brûlée, kde jsme dostali recept bez postupu. Nebo brněnský točený dort s receptem v hantecu. V ostatních výzvách šlo spíše o techniky, které člověk dělá poprvé

a je třeba si je vyzkoušet. Nebo například jelly cake, který jsem zkoušela několikrát, než jsem se dostala k výsledku, se kterým bych byla spokojená. Jelly cake nepotrápil jen mě, shodlo se nás na tom více (smích).

Sedli jste si s ostatními soutěžícími a jste s někým stále v kontaktu?

Myslím, že jsem měla opravdu štěstí na výběr soutěžících. Od prvního dne jsme byli jedna velká parta, která si navzájem pomáhá. Se všemi jsem stále v kontaktu, a pokud nám to čas dovolí, tak se i scházíme. Ostatně i tento měsíc jsme se všichni viděli na společném srazu u Martinky.

Dokázete říct, co bylo na celé soutěži nejtěžší?

Pro mě byl největší nepřítel čas, s tím jsem bojovala od začátku do konce, což se mi stalo i osudným. V prvních dílech byla stresující i přítomnost kamer a práce v kuchyni, kterou neznáte, a navíc v tak trochu polních podmínkách. Na to si ale člověk rychle zvykne a kamery už ani nevnímá. Náročná byla i příprava na soutěž. Prošli jsme si dvěma měsíci intenzivní přípravou, kdy po práci do noci sestavujete a zkoušíte

osféru show a nevypadnout v prvním díle



nedostatky na hotovém výrobku, proto mě hodnocení poroty většinou nepřekvapilo. Naopak porota byla často mírnější než já sama k sobě. Mám tendenci být ke své práci kritická, proto mě pak o to více potěšilo, když mi porota něco pochválila.

Z dvanácti účastníků jste skončila šestá. Považujete to za úspěch?

Z mého pohledu to za úspěch považuji. Do soutěže jsem nešla primárně s cílem vyhrát. Chtěla jsem zažít tu zkušenost a přála jsem si nevypadnout v prvním díle. Ani by mě nenapadlo, že se dostanu až sem. Když jsem vypadla, tak mi bylo nejvíc líto, že už toho nemůžu být součástí.

Poznávají vás lidé na ulici?

Občas mě někdo pozná, ale spíše se mi stává, že mě lidé poznávají v kavárně, kde pracuji. Někdy kavárnu navštíví, i protože tam pracuji, a ptají se na mě. Vždy mě to moc potěší.

Profesí pracujete ve zdravotnictví. Jak jste se vlastně k pečení dostala?

Od mala miluji sladké, takže mě k pečení přivedla asi právě moje vášeň pro sladké. Zajímá se o cukrařinu a zkoušet

stále nové techniky a recepty jsem však začala přibližně v patnácti letech. Naplno a více profesionálněji jsem však začala péct po prvním neúspěšném castingu do *Peče* celá země. Tehdy jsem dostala zpětnou vazbu a chtěla jsem se díky tomu více zdokonalit v cukrařině.

Že pečete opravdu skvěle, jste dokázala už v soutěži. Dá se říct, že i dobře vaříte?

Vaření mě na rozdíl od pečení příliš nebaví, proto je to asi znát i na výsledku. Musím mít na dané jídlo chuť, abych se chtěla pouštět do vaření, a přesně dodržuji recept. Bez receptu vařit neumím (*smích*).

Co děláte v současné době? Kde můžou vaši obdivovatelé a milovníci dobrot ochutnat vaše zákusky?

Po skončení soutěže jsem ve zdravotnictví vydržela už jen přibližně půl roku a od listopadu se věnuji na plný úvazek cukrařině. Nyní pracuji jako cukrářka v Kávě s párou v Litoměřicích.

Prozradíte, co máte ráda vy a vaši blízcí?

Já mám ráda například karamel nebo pistácie a nepohrdnu ani maracujou nebo mangem. A moji blízcí mají rádi

MOJE NEJ

barva: **zelená**

jídlo: **svíčková**

hudba: **od každého trochu**

číslo: **13**

politik: **o politiku se nijak významně nezajímám**

téměř vše, co upeču. Kamarádka například říká, že ode mě sním i to, co jí běžně nechutná.

Jak se vám s tím vším sladkým daří udržovat si postavu?

Udržovat postavu se mi právě příliš nedaří, protože když mám chuť na sladké, tak jsem schopná si jít něco připravit i večer.

Co ráda děláte, když nepečete? A jak odpočíváte?

Když nepeču, tak trávím čas s rodinou a přáteli. V létě jezdím na vodu, v zimě zase ráda lyžuji. Odpočívám ráda u knížky, když je na to čas.

jednotlivé recepty.

Jak na vás působila porota?

Porota na mě působila zkušeně a objektivně. Já sama jsem už dopředu viděla



Mezi soutěžícími vládla dobrá nálada.



V soutěži předvedla Zuzana maximální výkon a pečení se bude věnovat i nadále.

Vysmátý léto láká na Cristovaa i Kontrafakt

Kadaň – Festival, který okouzlí návštěvníky svým malebným prostředím pod kadaňským hradem, letos slaví dvacetiny. Jubilejní ročník populárního Vysmátého léta se uskuteční 20. června a nabídne populární interprety současné rapové a popové scény. Vystoupí například Kontrafakt, Ektor, Ben Cristovao, Yzomandias, Nik Tenda, Emma Smetana & Jordan Haj a mnoho dalších. Vstupenky jsou v prodeji v síti GoOut. **gz**

Turné Čechomoru se zastaví i na zámku

Děčín – Kapela Čechomor se zpěvačkou Martinou Pártlovou se už 13. července od 20:00 hodin představí na zámku v Děčíně. Těšit se můžete na nápaditá aranžmá, osobitou interpretaci a inspiraci v lidové písni této česko-moravské hudební skupiny. Na koncertě budete moci podpořit Platformu VIZE O, jejímž cílem je zajistit nula mrtvých a těžce zraněných na českých silnicích. Vstupenky jsou už v předprodeji a děti do šesti let mají vstup zdarma. **gz**

Saudkovo dílo v Zahradním domě

Teplíce – Nejznámější český umělecký fotograf Jan Saudek představuje svou tvorbu v teplické Galerii Zahradní dům výstavou pod názvem Osmaosmdesát plus jedna. Jeho práce ovlivnila celosvětovou fotografii. Jedním z příkladů je jeho originální nápad vyfotit torzo nahého muže, který svírá v náručí novorozence. Tato kompozice je dnes reprodukována asi stejně běžně jako

fotky školních tříd. Dlouhou dobu žil v jediné přízemní místnosti, která mu také sloužila jako ateliér, kde u dnes již ikonické oprýskané zdi, s oknem vedoucím do dvora, nafotil nečíslný počet modelů a modelek všech věkových a váhových kategorií, společenských postavení a osudů. Většinu svých prací Jan Saudek ručně kolojuje. Výstava bude k vidění do



22. června denně od 11:00 do 17:00 hodin. **gz**

Bronzová slavnice zazpívá v tvrzi

Lounsko – Královna českých muzikálových jevišť a bronzová slavnice Monika Absolonová se vrací 2. června na Tvrz Dívce. Za doprovodu skvělého pianisty Ondřeje Hájky vystoupí exkluzivně přímo pod širým nebem, v romantickém prostředí hlavního nádvoří. Tvrz bude otevřena od 15:00 hodin a koncert začne v 18:00 hodin.

Na jedinečném koncertě zazní skladby z muzikálových představení, chybět nebudou ani důvěrně známé a oblíbené skladby z Evity a Funny Girl, které Monika doplní o hity ze svého repertoáru. Těšit se



můžete i na občerstvení v letním Hostinci a letní procházku Panskou zahradou. **gz**

V Kamenici to rozjede Kirschner i Bárta

Česká Kamenice – Na multižánrovém Festivalu Kamenice se od 6. do 8. června představí více než 50 interpretů. Návštěvníci se mohou těšit na neopakovatelnou atmosféru velkolepého svátku hudby v srdci Českého Švýcarska. Na dvou stagích zahrají například Digitalism, Dan Bárta & Illustratosphere, Jana Kirschner, MC Gey, PSH či Pam Rabbitt. Vstupenky na všechny tři dny lze pořídit v síti smsticket. K dispozici budou také na místě konání. **gz**

KONCERT FILMOVÝCH MELODIÍ

31. května 2024
v 19.00 hodin

Miloš Formáček – dirigent
Orchestr Severočeského divadla

Zazní skladby z filmů
Superman, Jurský park, Pretty Woman, Gladiátor, Pan Tau, Dívka na koštěti a další...

opera balet
SEVEROČESKÉ DIVADLO
DIVADLO PRO KAŽDÉHO

Ústř
ústecký kraj
MINISTERSTVO KULTURY
www.operabalet.cz

KONCERT PŘED OPONOU SMETANOVÉ TRIO

2. června 2024
v 17.00 hodin

PROGRAM:
Josef Suk: Trio c moll Op. 2
Antonín Dvořák: Trio e moll č. 4 Op. 90, „Dumky“
Bedřich Smetana: Klavírní trio g moll op. 15

ÚČINKUJÍ:
Jitka Čechová – klavír
Markéta Janoušková – housle
Jan Páleníček – violoncello

opera balet
SEVEROČESKÉ DIVADLO
DIVADLO PRO KAŽDÉHO

Ústř
ústecký kraj
MINISTERSTVO KULTURY
www.operabalet.cz

Děti překvapila atletická hvězda

Rozzářené dětské oči a směr radosti a údivu. Trojnásobná olympijská medailistka Barbora Špotáková překvapila děti v mosteckém dětském domově, když jim nejdříve předala sportovní dary od Českého olympijského výboru a následně si pro ně připravila pohybové aktivity u jezera Most. Právě tam se od 26. července do 11. srpna uskuteční Olympijský festival a všechny organizované skupiny včetně dětských domovů na něj budou mít vstup zdarma, stačí se pouze zaregistrovat.

Ambasadorka Olympijského festivalu Barbora Špotáková je patronkou České olympijské nadace i organizace Dejme dětem



šanci. „Obě nadace pomáhají dětem z dětských domovů,“ říká atletka, která tomu v Mostě předala volejbalové, fotbalové i basketbalové míče, set na badminton včetně sítě a raket a spoustu dalších dáreků.

U jezera si s ní pak děti vyzkoušely atletickou rozcvičku, poté si s novými míči zahrály

beachvolejbal i fotbal a nakonec poměřily síly i v disciplíně samotné Barbory Špotákové – poprvé v životě si zkusily hodit oštěpem vyrobeným z bambusu. „Zasportovali jsme si a navnadili jsme se na Olympijský festival. Všem se to moc líbilo, atmosféra byla skvělá,“ líčila ambasadorka. Ať už se jedná o dětské domovy, soustředění, či příměstské tábory, všechny větší organizované skupiny budou mít vstup na Olympijský festival zdarma. Pokud tak chcete s dětmi zažít jedinečný den a vedle samotného sportování třeba i potkat české olympioniky, zaregistrujte se a zajistěte si vstup.

► Vendula Holková, Český olympijský výbor

Studenti z Ústí vystoupali na bednu



Zedníci ze Střední průmyslové školy stavební a Střední odborné školy stavební a technické v Ústí nad Labem se zúčastnili soutěže, která probíhala na Brněnském výstavišti v rámci Stavebního veletrhu. Soutěž spočívala ve vzládnutí několika stavebních technologií, konkrétně zdění systému Heluz a Ytong, a nakonec i v provedení speciální omítky. Ústeckou školu reprezentovali Vojtěch Balda z 2. ročníku a Kryštof Hergesell z 1. ročníku, oba z oboru zedník. V kategorii Heluz neměli konkurenci a mezi družstvy z celé republiky jasně zvítězili. V celkovém pořadí všech kategorií nakonec obsadili krásné 3. místo. Na úspěchu zedníků se velkou měrou podílel učitel odborného výcviku Jan Bobáň.

► SPŠ a SOŠ, Ústí nad Labem

Malí i velcí dobrovolníci vysázeli 250 borovic

Tradiční sázení stromů v žateckých městských lesích u Holedče přilákalo malé i velké dobrovolníky. Při setkání poblíž Hopíkovy cesty se sešlo na šest desítek lidí, kteří vysázeli 250 borovic. „Akce byla tentokrát zaměřená hlavně na děti, které měly různé soutěže na téma lesa. Na podzim

chceme společně sázení stromů opakovat, nejspíše k němu dojde v říjnu,“ řekl za organizátory radní města Josef Hodiš. Environmentální program pro děti připravili nadšenci z mateřské školy Alergo. Děti skládaly stromové puzzle a pojmenovávaly jeho části, po hmatu poznávaly

přírodniny, třídily, co do lesa patří a nepatří. Poznávaly zvířecí úkryty a na závěr se dozvěděly, proč jsou pro nás lesy důležité, jaký význam mají nejen pro člověka, ale pro přírodu a planetu celkově. Po splnění úkolů si vybraly drobné odměny.

► Tomáš Kassal, Žatec

Vláda chce české školství zlikvidovat, jinak si kroky ministra a vlády neumím vysvětlit

Ríká v rozhovoru Tereza Hyťhová, bývalá poslankyně a krajská zastupitelka, dnes učitelka na základní škole a členka strany PRO.

Jaké jsou podle vás největší problémy v českých školách? Jako učitelka musíte mít přehled.

Školy trápí nejistota, inkluze, nedostatek financí a neustálé sliby našich politiků, které nejsou splněny. Považuji za naprosto nepřijatelné, aby školy nedostaly dostatek financí na svoje zaměstnance. Ted' se bavím o nepedagogických pracovnících, na které ředitelé škol zkrátka nedostali finance. Plat nepedagogických pracovníků je mnohdy pod hranici minimální mzdy, což je nepřijatelné, ale zřejmě naprosto běžné a nikomu to nevadí. V době, kdy jsou ceny potravin, energií, bydlení, pohonných hmot tak enormně vysoko, tohle považují za naprosto nemorální.

Nepedagogické pracovníky má ředitel „doplatit“ z peněz pro učitele, z těch peněz, kterými se vláda chlubila, že přidala učitelům na platy a které jim budou garantovat 130 % průměrné mzdy. Naprostý nesmysl. Ve skutečnosti z těchto peněz musí cca 80 % škol doplatit své nepedagogické zaměstnance, kteří pobírají navíc naprosto neadekvátní plat, a to je vzhledem k dnešní drahotě skutečně smutné. Pokud chtějí mít ředitelé uklizené a vytřené třídy, nemají na výběr.

Pro tuto vládu není školství žádnou prioritou, jelikož jejich činy mluví jasně. Zaměstnanci škol ani děti nejsou prioritou téhle vlády. Poukazují jen na smutný obraz toho, co se v našich školách děje. Ministr Bek měl ze své funkce již dávno odstoupit a přenechat post člověku, který se bude snažit školám pomoci a bude člověkem na svém místě, což o panu ministru bohužel říci nemohu.

Myslíte si, že se vládě daří zvyšovat úroveň vzdělávání?

Myslím, že je tomu naprosto naopak. Dalším hřebíčkem do rakve v českých školách je plošné snižování nároků na žáky. Z „osnov“ mizí kapitoly, které se přestanou vyučovat. Místo toho mluví ministr Bek o výuce genderu a LGBT+. Takové nesmysly do škol nepatří! Už nyní se ve školách objevuje propagace těchto nesmyslů, kdy se děti dozvídají o tom, že pokud se necítí



Mgr. Tereza Hyťhová, bývalá poslankyně Parlamentu, bývalá krajská zastupitelka, učitelka na základní škole, členka strany PRO.

holčičkou, můžou se zkrátka stát chlapečkem. Je snaha o zrušení domácích úkolů, jelikož jsou podle ministerstva žáci přetěžováni. Já osobně nejsem zastáncem úkolů, nad kterými by žáci měli strávit celou věčnost, považují však za nutné, aby si žák probíranou látku doma procvičil. Když se žák učí ve škole násobítku, nevidím nic špatného na tom, aby si doma deset příkladů spočítal. Naopak, danou látku si upevní a bude si ji pamatovat.

Jak se dotkla plošná inkluze škol?

Plošná inkluze ve školách byla dalším hřebíčkem do rakve českého školství. V běžných základních školách jsou děti, které by byly mnohem šťastnější ve speciálních školách, jelikož by zde samy mohly zažít úspěch. Problémem je, že na to nemají nárok. Bylo by jim také věnováno mnohem více prostoru, péče a pozornosti, což v běžné třídě na základní škole zkrátka není možné.

Ve speciálních školách je menší počet žáků ve třídách, tudíž se jim učitel spolu s asistentem mohou věnovat mnohem intenzivněji než v běžné základní škole, kde je kolem dvaceti až třiceti žáků. Za dob mého poslaneckého mandátu jsem předložila novelu, která by zmírnila a zrušila stávající inkluzi, avšak nebyl žádný zájem na tom, aby se tato novela dostala k projednávání, tudíž ve sněmovně leží pod nánošem prachu.

KŘÍŽOVKA

Tajenka: Citát E. Hemingwaye

POMŮCKA: AMBIT, BAR- DO, DOYLE, TULA	ČÁST KABÁTU	VSTŘÍC- NOST	1. DÍL TAJENKY	ASJUSKÝ SOKOLIK		BRÁT SI ZA MUŽE	NÁZEV HLÁSKY N	ČAJOVÁ RŮŽE	2. DÍL TAJENKY		ZRÁDCE HOVOR.	SÍDLO DALAJLÁMY	SOLMIZAČNÍ SLABIKA	AVŠAK	3. DÍL TAJENKY		NEVELKÁ	RÁJ
STARÁ POČETNÍ JEDNOTKA 60 KUSŮ					PROJEV NESOU- HLASU					VAŽISTÉ VORU						INICIÁLY HERCE ETZLERA		
STARO- RECKÉ MUŽSKÉ JMÉNO					V TENTO DEN TIMTO ZPŮSOBEM					STROMOVÝ VAČNATEC LIDOVÉ NO- VINY ZKR.						INICIÁLY SKLADATELE DVOŘÁKA ZABAVY		
POJMUTÁ							SPORTOVEC UCHAZEČ						HLE SEVERSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO					
PŘÍTOK DYJE							JM. SPIS. STÁŠKA EXPRESNÍ POŠTA ZKR.						STÁT ZA- PADNÍ ASIE DRUH ROSTLINY					
NÁZEV AU- TOBAZARU				ŽÁK VOJEN. ŠKOLY ASJUSKÉ MUŽ. JMÉNO					POPLACHY AMERICKÁ KOČKOVITÁ SELMA								ÚVĚR PROPAST U BRNA	
	INICIÁLY REŽISÉRA ONDRÁČKA	CHEM. ZN. BARYA OD TOHOTO MÍSTA			ROMÁN A. JIRÁSKA EVR. HOSP. SPOLEČEN.				BYV. VOJEN. PRODEJNA IDENT. ČÍSLO ORGANIZACE								ZNAČKA KILOMETRU PTÁK BĚŽEC	
ANGLICKÝ SPIŠOVATEL						MALÍ PSI KNIHY NA FOTKY						BYV. ČES. MODE- RÁTOR NÁJEZDNIK						
NAKRÁTKO SE VZDALOVAT							ZELENÍ- NOVÉ POKRMY JIHOSLOVAN						OBYVATEL NĚMECKA ALENA DOMÁCKY					
	TVOJE OSOBA ZDE			SLEČNA ZKR. ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA		TLAKOVÁ INICIÁLY HEREČKY MANDLOVÉ							SYSTÉM SEBEOB- R. INIC. HER. BALZEROVÉ					
RUSKÉ MĚSTO					BUDDHIS- TICKÝ POJEM					ČESKÝ MALÍŘ MIKOLÁŠ ???						JÁ NĚMECKY		
KOUŘEM KONZER- VOVAT					KLÁŠTERNÍ KŘÍŽOVÁ CHODBA					ČESKÝ HRAD U SUŠICE						CHEM. ZN. TANTALU		

PR

Rychta láká na vymazlenou Rychtářku i pivo pro cyklisty

Na příchod slunečného období se vyhlášená ústecká restaurace s hotelem a minipivovarem na Rychtě pořádně vyzbrojila. V nabídce se objeví sezonní pokrmy i nápoje, na zahrádce se spustí osvěžující vodní mlha a připravené je i zázemí pro cyklisty a turisty.

V rychtářské kuchyni se konec května ponese ve znamení jahodových hodů. „Připravíme třeba vynikající jahodovou limonádu s limetkami nebo třeba jahodové knedlíky s tvarohem,“ říká šéfkuchař Jan Heřmánek. Každý víkend kuchaři připravují speciální nabídku. „Jde o pokrmy, které obvykle nenabízíme na našem jídelním

lístku. Chceme tím trochu víc ozvláštnit paletu výtečného jídla, aby si každý přišel na své,“ dodal.

Zkrátka nepřijdou ani milovníci zlatavého moku. Na čep se vrátila stará známá Ústecká rychtářka 11 – Weizenbier, což je pšeničné nefiltrované pivo s citrusovým aroma. „V průběhu června budeme nabízet lehké pivo nejen pro cyklisty Ústeckou sedmičku. Jde o spodně kvašené pivo chmelené za studena. Na letní období vystřídá Ústeckou více 12 neméně oblíbená Ústecká malina 12. A v nealko nápojové nabídce nebude chybět ani naše tradiční domácí limonáda z bezového květu, který sbíráme v Českém středohoří,“ popisuje šéf Rychty Jiří Štoviček s tím, že pivaři si samozřejmě mohou vychutnat i tradiční trháky, jako je Mazel nebo Ústecká desítka.

Už po dvanácté Rychta v půlce května hostila jeden z největších pivních svátků v regionu. Svou produkci představilo 26 minipivovarů z Česka a Německa. Součástí byla i degustační soutěž o Máz Ústeckého pivního jarmarku. Návštěvníci navíc udělali i něco pro dobrou věc. Padesát haléřů z každého vyčepovaného piva získal nadační fond Plamínek naděje, který pomáhá handicapovaným dětem. „Pomalu začínáme připravovat další ročník a věříme, že znovu návštěvníkům nabídneme ochutnávku báječných piv, dobrot i zábavný program pro děti i dospělé,“ dodal ředitel Rychty. **pr**



MÁZ ÚSTECKÉHO PIVNÍHO JARMARKU

SVĚTLÝ LEŽÁK:

- 1) Děkan 11 – Biskupský pivovar Litoměřice
- 2) Štěpán 12 – Biskupský pivovar Litoměřice
- 3) Světák 11 – Pivovar Falkenštejn Krásná Lípá

POLOTMAVÉ A TMAVÉ PIVO:

- 1) Dittrich 14 – Pivovar Falkenštejn Krásná Lípá
- 2) Prokop 12 – Zámecký pivovar Chýše
- 3) Temný rytíř 13 – Pivovar Kotouč Česká Kamenice

SPECIÁLNÍ A OCHUCENÉ PIVO:

- 1) Nakuřovaný ležák 12 – Pivovar Suchdolský Jeník
- 2) AK47 11 – Pivovar Nomád Děčín
- 3) Jitřenka ALE 12 – Pivovar Suchdolský Jeník



Nebeský chodník na Stezce Valaška



© AGC Glass Europe
www.agc-yourglass.com

Pozvali jsme vás k poznání řady výjimečných architektonických skvostů postavených ze skla, které vyrobili skláři z koncernu AGC. Stavba, která je dalším tipem na výlet, v sobě kromě dokonalých linií nese pro návštěvníky i velkou dávku adrenalinu.

Celoročně nabízí způsob, jak si protáhnout tělo a dojít až nad koruny stromů. Stezka v oblacích je i pro ty, kteří chtějí zažít pocit „stát ve vzduchu“. Nejdelší nebeský chodník neboli sky walk v Evropě najdeme v Moravskoslezských Beskydech nedaleko turistické lokality Pustevny. Je součástí Stezky Valaška, měří sedm metrů a je celý ze skla.

Stezka Valaška o délce 660 metrů byla veřejnosti poprvé otevřena v lednu 2019. Nachází se v nadmořské výšce 1 099 metrů a její projekt vznikl přibližně pět let. Vedle toho, že je její součástí nejdelší himálajský most v Česku, zavěšený na čtyřech ocelových lanech, a nejvýše položené trampolínové hřiště u nás (ve výšce

12 metrů nad zemí), čeká návštěvníka na vrcholu vyhlídkové věže ještě jedno nej: nejdelší skywalk v Evropě.

Nad korunami stromů

Skywalk vysunutý do prostoru ve výšce 30 m je dlouhý 7 m, skleněná část má rozměry 2 500 x 1 600 mm. Na jeho výrobu bylo použito přes třicet metrů čtverečních skla o hmotnosti 839 kilogramů. Vzhledem k tomu, že jde o venkovní aplikaci, bylo nutné navrhnout takovou skladbu skel, která by odolala náročným povětrnostním podmínkám, včetně vlhkosti, zatížení sněhem a výrazného střídání teplot během dne i celého roku. Pro návrh zasklení byl vytvořen statický výpočet, aby byla zaručena

dostatečná nosnost – skywalk pojme až deset osob.

Výhled bez omezení

Podlahu tvoří bezpečnostní sklo Stratobel vrstvené ze tří tabulí extra čirého skla Planibel Clearvision 12 mm, od společnost AGC. Vrchní sklo je tepelně tvrzené, spodní dvě tabule jsou standardní, pouze obroušené. Sklo je ke konstrukci lepené MS polymerem, který odolává UV záření.

Na zábradlí, jež neobsahuje žádné ocelové prvky, bylo použito dvakrát tepelně tvrzené vrstvené bezpečnostní sklo Stratobel Clearvision 12 mm se čtyřmi fóliemi mezi jednotlivými tabulemi. Celkem jde o pět kusů o rozměrech 1 225 x 1 470 mm (2 ks), 1 180 x 1 470 mm (2 ks) a 1 670 x 1 470 mm (1 ks). Ve spodní části byly ve skle před zpracováním navrtány otvory pro uchycení k terčovému kotvení.

Instalace skleněných prvků

Sklo bylo do výšky 30 m dopraveno jeřábem na stojanu. Vzhledem k tomu, že lávka je vysunuta do prostoru, kam jeřáb nedosáhl, bylo sklo dopraveno na nejlépe dostupnou část podlahy vyhlídkové věže a k samotné lávce doneseno ručně. Montáž skla byla prováděna z pomocné dřevěné lávky, která byla po montáži odstraněna. Instalace lávky včetně kotvení terčů do připravené konstrukce trvala 8 hodin včetně přípravy, samotná instalace skel na místě trvala 4 hodiny. Na montáži skel z vnější části lávky se podíleli i dva horolezci.

Dohlédnout lze odtud na Slovensko i do Polska, například na Jeseníky, Lysou horu, Velkou Fatru, Martinšské hole či polský Rybník. Celá stezka je navržena bezbariérově, což umožňuje návštěvu vozíčkářům nebo rodičům s kočárky. Otevřeno je po celý rok.



Populární běžecký závod se kvapem blíží

Chabařovice – Nejpopulárnější sportovní seriál Ústeckého kraje Milada Tour pokračuje svým druhým závodem. Konkrétně jde o běžecký podnik se zázemím na hlavní pláži jezera Milada, který přiláká každoročně přes 600 sportovců, ale i stovky návštěvníků. Akce se koná 8. června a je jednoznačně nejhojněji navštěvovaným závodem celé tour.

Závodníci si v rámci běhu Milada Run budou moci opět vybírat ze tří hlavních tras. „Pro hobby běžce a začátečníky je vhodná trať na pět kilometrů. Nejoblíbenější je desetikilometrový okruh přímo lemující jezero Milada. Pro zkušené běžce je pak v nabídce půlmaraton, kde pořadatelé slibují dva rozdílné okruhy v okolí jezera. Chybět nebudou dětské závody, které povedou po trasách v blízkosti zázemí pláže,“ slibuje Michal Neustupa s tím, že velkým lákadlem jsou vždy elitní běžci či osobnosti na startu.

„Svou účast přislíbila pětinašobná olympijská účastnice

Eva Vrabcová Nývtová. Dále pak český freediver a otužilce, dvojnásobný světový rekordman v plavání i potápění na jeden nádech a do maximální hloubky David Vencel. Další české sportovce organizátoři postupně odtajní. Pro rekreační sportovce bude setkání s těmito hvězdami sportovní scény jistě velkým zážitkem. Samozřejmě bude autogramiáda,“ dodává Neustupa.

Těšit se můžete i na bohatý doprovodný program, určený hlavně pro děti. Tradicí je Olympia dětský koutek s množstvím herních komponentů, skákací hrad, malování na obličej. Novinkou je Elimon zóna s nafukovací dětskou trati, fotbálkem, házením na koš a dalšími soutěžemi. K dispozici budou i stánky partnerů seriálu.

Pokud si chcete užít sportovní den s množstvím doprovodných aktivit, určitě s registrací neváhejte. Více informací a registrace na www.miladatour.cz. ▶ pr

Sportovat se dá, i když máte zdravotní limity

Ústecký kraj – Šetří bederní páteř a kolenní klouby. Zvládne ho i člověk, který nikdy nesportoval, nehledě na věk či hmotnost. To je nordic walking. Ve srovnání s klasickou chůzí umožňuje přibližně o 20 % vyšší energetický výdej a zapojení až 90 % svalů celého těla. Je dobrou volbou při redukci váhy, a to i pro lidi s určitými zdravotními limity.

„Nordic walking je ve své podstatě obyčejná chůze. Nemusíte se ho bát ani lidé s určitým zdravotním omezením, spíš naopak, nabízí pro ně jednoduchou variantu, jak své svaly, kosti a klouby udržovat aktivní. Jako každá aerobní aktivita i nordic walking zlepšuje srdeční činnost, pomáhá regulovat krevní tlak a vyžaduje intenzivnější dýchání. Je proto ideální sportovní aktivitou například pro kardiaky a působí kladně proti nemocem dýchací soustavy jako astma bronchiale nebo chronická bronchitida,“ uvedla jeho přednosti hlavní fyzioterapeutka Iva Bílková.



K provozování nordic walkingu není třeba žádné extra vybavení. Stačí jeden pár holí, kvalitní sportovní obutí a pohodlné oblečení. Na svižnou procházku s holemi lze vyrazit téměř kamkoli. Při nákupu holí je zásadní jejich délka a materiál. „Správnou délku hole si lze orientačně spočítat jako výška těla minus cca 55 cm. Tedy člověk s výškou 170 cm by měl mít hůl o délce 115 cm. Přesnější výpočet je výška těla krát koeficient 0,68. Tedy člověk s výškou 190 cm x 0,68 = 129,6 cm by měl mít hole dlouhé 130 cm,“ poradila fyzioterapeutka.

Správná technika nordic walkingu vypadá tak, že hole při chůzi umísťujeme mírně za tělo pro ideální odraz. A následně hole použijeme. Zvyšujeme tak výkon i dynamiku pohybu. ▶ gz

Práce žáků oboru Předškolní a mimoškolní pedagogika přináší radost do života dětí

Teplice – Sportovní olympiáda mateřských škol, která se konala na hřišti Základní školy Koperníkova v Teplicích, se stala nezapomenutelným zážitkem pro děti i organizátory. Tato akce, jež proběhla ve spolupráci Střední školy AGC a.s. a Domu dětí a mládeže v Teplicích, přilákala sedm mateřských škol z celého regionu.

Žáci prvního ročníku oboru Předškolní a mimoškolní pedagogika se s nadšením ujali organizace sportovního dopoledne. Tito budoucí pedagogové, pod vedením svých učitelů a odborníků z Domu dětí a mládeže, připravili pestrý program plný zábavných a sportovních aktivit, které děti motivovaly k pohybu a týmové spolupráci.

„Tato zkušenost byla pro naše žáky nesmírně hodnotná. Měli možnost si vyzkoušet přípravu a realizaci sportovních aktivit pro malé děti, což je důležitá součást jejich budoucí profese. Zároveň tím podpořili rozvoj pohybových dovedností a sociálních schopností dětí z mateřských škol,“ uvedla



Mgr. Klára Jarošová, třídní učitelka.

Akce měla nejen sportovní, ale i společenský rozměr. Přispěla k propojení různých vzdělávacích institucí v regionu a podpořila vzájemnou spolupráci mezi školami

a předškolními zařízeními. Pro žáky střední školy byla zároveň skvělou příležitostí k praktickému uplatnění teoretických znalostí, které získávají během studia.

Sportovní olympiáda mateřských škol na hřišti

Základní školy Koperníkova se stala příkladem úspěšné spolupráce mezi vzdělávacími institucemi a dokladem toho, že i malé děti mohou zažít radost ze sportu a pohybu v rámci organizovaných akcí.

Kočárek usnadní Vojtíškoví život

Nadační fond FK Teplice pomohl rodině čtyřletého Vojtíška z Mostu. Ten kvůli velice problematickému startu do života ještě samostatně nesedí a nechodí. „Rozhodli jsme se částkou 20 tisíc korun přispět rodině Vojtíška na koupi speciálního rehabilitačního kočárku Kimba. Tento kočárek mu umožňuje sedět ve vzpřímené poloze díky speciální konstrukci, která stabilizuje jeho páteř. Navíc v něm mohou být také převáženy všechny přístroje, na kterých je ještě Vojta



částečně závislý,“ říká člen dozorčí rady Nadačního fondu FK Teplice Jan Hadraba.

„Z celého srdce vám děkujeme. Je krásné vědět, že na světě ještě existují dobří lidé, kterým není lhostejný osud

druhých. Díky vaší pomoci jsme mohli synovi zakoupit tento speciální rehabilitační kočárek. Je v něm velice šťastný a my s ním. Kočárek je rostoucí a měl by nám vydržet zhruba 6 let. I když pevně věřím, že do této doby už bude Vojta sám chodit,“ doplňuje maminka Jana. Pomáhat s teplickými fotbalisty může úplně každý, a to prostřednictvím transparentního účtu Nadačního fondu FK Teplice: 293310060/0300.

► Nadační fond FK Teplice

Vejprtskou dráhou přímo do sedmdesátek



Vejprtská horská dráha neboli železniční linka T7 je jednou z perel krajských turistických linek. Každý víkend a ve svátky jezdí tři páry spojů v 8:10, 12:10 a 16:10 z Chomutova, a zpátky v 10:26, 14:26 a 18:26 z Vejprtu. Vlaky cestou zajíždějí i do sousedního Německa.

V železniční stanici Cranzahl nebudete věřit vlastním očím. Budete mít pocit, že jste se teleportovali do NDR 70. let minulého století. Staré perony, cedule, výpravčí a ani se nemusíte moc snažit, abyste potkali i parní lokomotivu. Právě na této stanici začíná úzkorozchodná trať do Oberwiesenthalu. Jízdenka vyjde dospělého na 9 eur. Její první ranní spoj navazuje na vlak, který jede v 8:10 z Chomutova. ► gz

Děti a rybáři vypustili do řeky stovky ryb

Po půlroce se děti a rybáři z Českého rybářského svazu opět setkali u kostela Nanebevzetí Panny Marie v Mostě na tradičním zarybňování řeky Bíliny. Při letošním jarním vypouštění svůj domov v Bílině našlo na 400 kilogramů ryb. Ekologické centrum v Mostě pro ně navíc připravuje různá výuková stanoviště a hry. „Při každém vysazování ryb máme pro děti připravený doprovodný program. Na začátku akce se děti dozvědí

od rybářů spoustu zajímavostí z vodní říše, které pak využijí při plnění úkolů na stanovištích, která jsou rozmístěna podél řeky. Děti vždy nejvíce baví kreativní úkoly, jejichž výsledek si pak mohou po akci odnést s sebou,“ říká Martina Černá, vedoucí Ekologického centra Most. Do řeky jsou vypouštěny tradiční druhy ryb,



mezi které patří líni, cejni, ploutice či perličky. Složení a poměr jednotlivých druhů ryb určuje Český rybářský svaz podle předchozího monitoringu četnosti druhů v Bílině. Při samotném vypouštění rybáři dětem vypráví o podvodním životě v českých řekách a o zajímavostech ze života ryb. ► gz

INZERCE

BUĎ S NÁMI U TOHO I V NOVÉ SEZÓNĚ!

Připravujeme prodej permanentních vstupenek na nový ročník.

Všechny důležité informace najdete na www.fkteplce.cz!



Prodejny a e-shop

Všechny zahradnické potřeby
a materiály na jednom místě.



Aktuálně
v nabídce



Nová prodejna v Siřejovicích!

Další hnojiva, substráty, osiva, mulče, textilie, postřiky nebo zahradní nářadí najdete v **našich prodejnách v Praze a Siřejovicích** nebo na:

zafido-eshop.cz

Prodejna Praha
Kutnohorská 2, Praha
Tel.: 723 629 675

Prodejna Siřejovice
Siřejovice 20
Tel.: 733 603 603



SLEVA 100 Kč
na váš nákup

*Platí při nákupu nad 1 000 Kč a předložení ústřížku na prodejně v Siřejovicích.